



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERÍA**

TEMA:

Factores que Influyen en las Infecciones de vías Urinarias en gestantes adolescentes atendidas en la consulta de un Hospital Privado de Guayaquil. Octubre 2017 a marzo 2018.

AUTORA:

Elena Elvira Soledispa Villamar

TRABAJO DE TITULACIÓN

Previo a la obtención del título de Licenciada en Enfermería

TUTORA:

Lic. González Navas Ana Judith Mgs.

Guayaquil - Ecuador

12 de marzo del 2018



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERÍA**

CERTIFICACIÓN

Certificamos que el presente trabajo fue realizado en su totalidad por **Elena Elvira Soledispa Villamar** como requerimiento parcial para la obtención del Título de Licenciada en Enfermería.

TUTORA

Lic. González Navas Ana Judith Mgs.

DIRECTORA

Lic. Mendoza Vines Ángela Ovilla Mgs.

DIRECTORA DE LA CARRERA

Guayaquil, 12 de marzo del 2018



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERÍA**

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, **Elena Elvira Soledispa Villamar**

DECLARO QUE:

El Trabajo de Titulación: **Factores que influyen en las infecciones de vías urinarias en gestantes adolescentes atendidas en la consulta de un Hospital Privado de Guayaquil. Octubre 2017 a marzo 2018**, previa a la obtención del **Título de Licenciada en Enfermería** ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de nuestra total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Guayaquil, a los 12 días del mes de marzo del año 2018

AUTORA

Elena Elvira Soledispa Villamar



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERÍA**

AUTORIZACIÓN

Yo, Elena Elvira Soledispa Villamar

Autorizo a la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, la publicación en la biblioteca de la institución del Trabajo de Titulación: **Factores que influyen en las infecciones de vías urinarias en gestantes adolescentes atendidas en la consulta de un Hospital Privado de Guayaquil. Octubre 2017 a marzo 2018**, cuyo contenido, ideas y criterios son de mi exclusiva responsabilidad y total autoría.

Guayaquil, a los 12 días del mes de marzo del año 2018

AUTORA

Elena Elvira Soledispa Villamar

REPORTE URKUND

URKUND

Procesado: 2019-09-26 11:01:46 AM
Procesado por: Rigo Siquiera Hincapié Rizo <rsiquiera@urkund.com>
Metadatos: <http://www.urkund.com>
Mensaje: ver [Historial de mensajes](#)
Ver el ítem 12 de 12 páginas de este informe de verificación de firmas.

Lista de firmas: 0 firmas

Comp. No.	Comp. Nombre	Comp. Contenido de archivo
1	1	http://www.urkund.com
2	2	http://www.urkund.com
3	3	http://www.urkund.com
4	4	http://www.urkund.com
5	5	http://www.urkund.com
6	6	http://www.urkund.com
7	7	http://www.urkund.com
8	8	http://www.urkund.com
9	9	http://www.urkund.com
10	10	http://www.urkund.com
11	11	http://www.urkund.com
12	12	http://www.urkund.com


Directorio de Firmas de Servicios Públicos de la Corporación de Carbono de
Olivares

URL: <http://www.urkund.com>

Verificar que cada una de las direcciones de los archivos en proceso
se encuentre asociada en la carpeta de archivos de la carpeta de firmas de
servicios públicos de la Corporación de Carbono de Olivares.

Título del Documento: Firmas de los miembros del Comité de Supervisión
de la Corporación de Carbono de Olivares

MP
Siguiera-Rizo
22 de marzo



AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios, mi amado Padre celestial, quien me ha dado la salud y ha sido mi guía en este arduo camino hacia el éxito.

A mis padres que me han apoyado en todo y a mi querido hijo, su existencia ha sido mi motivación de vida.

Gracias a mi tutora que me supo direccionar con claridad en este trabajo de titulación.

Gracias Dios eterno por tu amor incondicional.

Elena Elvira Soledispa Villamar

DEDICATORIA

En primer lugar, le dedico este trabajo de titulación a Dios que es quien me ayuda a cumplir cada una de mis metas propuestas.

A mis padres porque han sido ellos, mi familia y mi apoyo fundamental para lograr culminar mi carrera.

A mi hijo, quien es la razón de mi vida y mi motivación principal para seguir adelante.

Elena Soledispa



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERÍA**

TRIBUNAL DE SUSTENTACIÓN

f. _____

Lic. González Navas Ana Judith Mgs.

TUTORA

f. _____

LCDA. MENDOZA VINCES ÁNGELA OVILDA Mgs.

DIRECTORA DE LA CARRERA

f. _____

LIC. HOLGUÍN JIMÉNEZ MARTHA MGS.

COORDINADORA DEL UTE

f. _____

LCDA. MENDOZA VINCES ÁNGELA OVILDA Mgs.

OPONENTE



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERÍA**

CALIFICACIÓN

ÍNDICE GENERAL

CONTENIDO

Certificación	ii
Declaración de responsabilidad	iii
Autorización	iv
Reporte urkund	v
Agradecimiento	vi
Dedicatoria	vii
Tribunal de sustentación	viii
Índice general.....	x
Indice de gráficos	xii
Resumen.....	xiii
Introducción.....	2
Capítulo I	
1.1. Planteamiento del problema	4
1.2. Preguntas de investigación	5
1.3. Justificación	6
1.4. Objetivos.....	7
1.4.1. Objetivo general	7
1.4.2. Objetivos específicos	7
Capitulo II	
2. Fundamentación conceptual.....	8
2.1. Marco referencial.....	8
2.2. Marco teórico.....	9
2.2.1. Aparato urinario	9
2.2.2. Infección del tracto urinario	9
2.2.3. Datos epidemiológicos.....	10
2.2.4. Adolescencia y sexualidad.....	10
2.2.5. El embarazo.....	11
2.2.6. Incidencia de infecciones en el tracto urinario en gestantes en Ecuador 12	
2.2.7. Infecciones en las vías urinarias en embarazadas	12
2.2.8. Factores de riesgo para infección del tracto urinario en embarazadas 13	
2.2.9. Para prevenir las infecciones repetidas	14

2.3. Variables generales y operacionalización	16
2.3.1. Variable: adolescentes gestantes con infecciones en las vías urinarias 16	
2.3.2. Variable general: factores que influyen en las infecciones de vías urinarias en gestantes adolescentes.....	17
2.3.3. Variable general: gestantes adolescentes con infección de las vías urinarias	18

Capitulo III

3. Materiales y métodos	19
3.1. Población	19
3.2. Tipo de estudio	19
3.3. Método de recolección de datos	19
3.4. Procedimiento para recolección de datos	19
3.5. Instrumento de la investigación.....	20
3.6. Plan de tabulación y análisis de datos	20
4. Presentación y análisis de resultados	21
4.1. Discusión.....	34
4.2. Conclusiones.....	36
4.3. Recomendaciones	37
Bibliografía	38
Anexos	42

INDICE DE GRÁFICOS

Gráfico N° 1. Aseo de los genitales.....	21
Gráfico N° 2. En el aseo de los genitales lo realiza de adelante hacia atrás	22
Gráfico N° 3. Ingiere más de 8 vasos de agua diario	23
Gráfico N° 4. Ingiere jugo de frutas ácidas o jugo de arándanos	24
Gráfico N° 5. Asea sus genitales antes y después de las relaciones sexuales	25
Gráfico N° 6. Consideración de hábitos de higiene	26
Gráfico N° 7. Síntomas al miccionar	27
Gráfico N° 8. Frecuencia de infecciones	28
Gráfico N° 9. Utilización de diafragmas o espermicidas.....	29
Gráfico N° 10. Rango de edad	30
Gráfico N° 11. Número de consulta por infección en las vías urinarias.....	31
Gráfico N° 12. Procedencia.....	32
Gráfico N° 13. Tiempo de gestación	33

RESUMEN

La infección en las vías urinarias en las mujeres embarazadas se caracteriza por la proliferación de microorganismos patógenos en el tracto urinario, los mismos que son provenientes de la parte terminal del intestino grueso y puede ingresar por la uretra e infectar el aparato urinario. En las gestantes existe un mayor riesgo de sufrir dicha patología, puesto que, se producen cambios normales en la fisiología urinaria. En la actualidad representa uno de los principales factores de riesgo para complicaciones prenatales, que van desde el aborto espontáneo hasta la sepsis neonatal. Por lo tanto, es importante determinar los factores influyentes en esta enfermedad y de esta manera contribuir a la prevención y detección oportuna con el fin de disminuir la morbilidad materno fetal. **Objetivo.** - determinar los factores que influyen en las infecciones de las vías urinarias en las gestantes adolescentes. **Materiales y Métodos.** - es una investigación cuantitativa, transversal y prospectiva. **Método de recolección de datos.** - la utiliza la encuesta. **Resultados.** - en las infecciones del tracto urinario en embarazadas adolescentes influyen la edad, la procedencia y el nivel de educación, existe cierto déficit de conocimientos y sobre todo de disciplina al aplicar prácticas preventivas para dicha patología.

PALABRAS CLAVE: factores, infección, vías urinarias, gestante, adolescente.

ABSTRACT

Infection in the urinary tract in pregnant women is characterized by the proliferation of pathogenic microorganisms in the urinary tract, which are from the terminal part of the large intestine and can enter the urethra and infect the urinary system. In pregnant women there is a greater risk of suffering from this pathology, since normal changes occur in urinary physiology. Currently, it represents one of the main risk factors for prenatal complications, ranging from miscarriage to neonatal sepsis. Therefore, it is important to determine the influencing factors in this disease and in this way contribute to prevention and timely detection in order to reduce maternal-fetal morbidity and mortality. Objective. - determine the factors that influence urinary tract infections in adolescent pregnant women. Materials and Methods.- is a quantitative, transversal and prospective investigation. Method of data collection.- the survey uses. Results. - In the urinary tract infections in pregnant adolescents influence the age, the origin and the level of education, there is a certain lack of knowledge and especially of discipline when applying preventive practices for this pathology.

Key words: factors, infection, urinary tract, pregnant, adolescent.

INTRODUCCIÓN

Durante el embarazo se producen alteraciones anatómicas y fisiológicas en el tracto urinario durante el embarazo, por lo general se encuentra libre de bacterias, sin embargo éstas ascienden desde la zona rectal y pueden originar infecciones en las vías urinarias, tales como cistitis, pielonefritis, etc., dichas patologías están relacionadas con el incremento del riesgo de parto pre término y retardo del crecimiento intrauterino. Además, se considera la causa más frecuente por la que la mujer embarazada es hospitalizada, cabe indicar que la décima parte de estos casos suele complicarse agregando la integridad materno-fetal. (1)

Según la OMS (Organización Mundial de la Salud), considera que el mundo existe un uso desmesurado de antibióticos y éste a su vez representa una de las principales causas de la resistencia bacteriana, lo cual indica un gran problema para la salud pública de los países. Además, se asocia el desconocimiento, la prolongación de la terapéutica más allá de lo necesario, manejo inadecuado de dosis por parte de la paciente; y la poca adherencia al tratamiento como factores de riesgo para el incremento o de la resistencia bacteriana (2).

En Latinoamérica, se conoce que entre el 2% y 10% de las mujeres gestantes sin antecedentes patológicos, desarrollar bacteriuria y si no son tratadas adecuadamente las cifras de pielonefritis pueden ascender hasta un 50%, cabe indicar que esta patología está estrechamente relacionada con la enfermedad renal aguda, sepsis bacteriana, septicemia y shock séptico. Al no diagnosticarse y tratarse de manera oportuna la paciente está en riesgo de desarrollar infección a nivel renal la cual puede originar una sepsis generalizada y la paciente puede requerir cuidados intensivos. (2)

En Ecuador más del 27% de partos pre término tienen una asociación clínica con infección en las vías urinarias, sin embargo, la patogénesis de la contracción uterina aún no está clara. En un estudio realizado en el país durante el año 2002 se identificaron aproximadamente 110 mujeres gestantes, las cuales

presentaban infección a nivel de las vías urinarias y según el análisis en 4 de ellas se desarrolló infección en el tracto urinario alto. (2)

La sintomatología puede variar, entre las manifestaciones clínicas más frecuentes tenemos tenesmo vesical, polaquiuria, disuria, alza térmica, dolor abdominal, entre otros. Cabe indicar, que los nuevos antibióticos que producen concentraciones urinarias y tisulares elevadas se pueden administrar por vía oral, no son neurotóxicos y redujeron en forma significativa la necesidad de internación debido a infección grave. Los tratamientos más cortos y los antibióticos profilácticos permitieron disminuir la tasa de mortalidad y el coste asociado a la cistitis recurrente en las mujeres. (3)

La etiología es multifactorial para las infecciones en el tracto urinario, filme de diagnóstico más eficaz para confirmar la patología es el cultivo de orina. Es preciso recolectar de manera adecuada la muestra, dado que, en algunos casos el diagnóstico es equívoco por el mal tratamiento que se le da a la muestra de orina. (3) Se considera que el factor de riesgo más importante en las infecciones de las vías urinarias es el mismo embarazo, dado que, las mujeres pueden adquirir la infección en cualquier momento del transcurso de su vida, sin embargo el estado de gestación las predispone y aumenta el riesgo materno- fetal.

Teniendo en cuenta que es frecuente la publicación mundial de datos epidemiológicos en relación a la infección de las vías urinarias y que los estudios tienen como objetivo proveer información acerca de los factores influyentes en las infecciones de las vías urinarias en una población gestante adolescente que acuden a un centro de atención privado, se utiliza como instrumento de recolección de datos la encuesta, la misma que se realiza sobre las pacientes.

CAPÍTULO I

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La infección y del tracto urinario es considerada una de las complicaciones que se dan con mayor frecuencia durante el embarazo, estas aumentan las cifras de morbilidad materna y perinatal, por lo tanto, es de gran importancia el manejo de dicha patología que implica desde la detección de bacterias en la orina. Las gestantes con antecedentes patológicos de infección urinaria son las más propensas a complicarse durante la gestación, esto no quiere decir que las embarazadas sin antecedentes no puedan desarrollar la infección. (4)

El gran problema radica en las complicaciones que se pueden dar sobre todo en el tracto urinario alto que aumentan el riesgo de parto pre término y de recién nacido con bajo peso al nacer, tanto así, que las cifras nos indican que el 75% de las muertes perinatales y la mitad de las secuelas neurológicas se atribuyen a la prematuridad del producto. Se estima que entre el 5 al 10% de todos los embarazos (5). La manera más eficaz de prevenir dicho cuadro es mediante el control prenatal en el cual se detectarán tempranamente las posibles alteraciones (3).

Dado el contacto que se tiene con la institución donde se realiza el estudio, se ha observado gran afluencia de mujeres adolescentes en estado de gestación y que manifiestan sintomatología compatible con infección en las vías urinarias, se infiere que dicha población se encuentra en mayor riesgo de presentar anomalías durante el embarazo, por lo cual se realiza el presente estudio en un hospital de la mujer Alfredo Pulson en la ciudad de Guayaquil, en el periodo de tiempo entre octubre del 2017 hasta diciembre del 2017. Expuesto lo anterior nos planteamos la siguiente interrogante que direcciona la investigación ¿Cuáles son los factores que influyen en las infecciones de las vías urinarias en gestantes adolescentes atendidas en la consulta del Hospital de la mujer Alfredo Pulson?

1.2. PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN

- ¿Qué características epidemiológicas presentan las gestantes adolescentes atendidas en el Hospital Alfredo G. Pulson de la ciudad de Guayaquil?
- ¿Cuáles son los conocimientos acerca de las infecciones en las vías urinarias que poseen las gestantes adolescentes atendidas en el Hospital Alfredo G. Pulson de la ciudad de Guayaquil?
- ¿Cuáles son los principales factores que influyen en las infecciones de vías urinarias en las gestantes adolescentes atendidas en el Hospital Alfredo G. Pulson de la ciudad de Guayaquil?

1.3. JUSTIFICACIÓN

La presente investigación se sustenta en la teoría de enfermería del déficit de cuidados descrita por Dorothea Orem, en la misma que se enuncia la ayuda al individuo para que lleve a cabo por si mismo acciones de recuperación, conservación y mantenimiento de la salud, utilizando como medio el apoyo educativo. Al aplicar lo antes mencionado en las gestantes adolescentes, se dice que el brindar una atención integral y de manera continua a la embarazada, implica atención desde la detección del embarazo hasta la finalización de éste, involucra un enfoque preventivo así como de diagnóstico y de tratamiento de forma oportuna de las vías urinarias para disminuir la tasa de morbimortalidad materno fetal.

Un motivo más para profundizar acerca la temática propuesta, dado que es una enfermedad muy frecuente en nuestro medio por lo que sus complicaciones ponen en riesgo la diada materno-fetal afectando la economía de los sistemas de salud usando recursos en una enfermedad prevenible y que se combate con instrucción en mujeres gestantes acerca de los cuidados que deben tener durante el embarazo para evitar contraer dichas infecciones, este sería otro motivo más para profundizar acerca la temática propuesta.

El presente proyecto investigativo tiene como finalidad aportar en conocimiento en las usuarias sirviendo como material de apoyo, debido al bajo conocimiento y deficiente cultura que tienen las usuarias sobre las infecciones de vías urinarias.

1.4. OBJETIVOS

1.4.1. Objetivo general

- Determinar los factores que influyen en las infecciones de vías urinarias en gestantes adolescentes atendidas en el Hospital Alfredo G. Pulson de la ciudad de Guayaquil.

1.4.2. Objetivos específicos

- Identificar características epidemiológicamente a las gestantes adolescentes atendidas en el Hospital Alfredo G. Pulson de la ciudad de Guayaquil.
- Determinar los conocimientos acerca de las infecciones en las vías urinarias que poseen las gestantes adolescentes atendidas en el Hospital Alfredo G. Pulson de la ciudad de Guayaquil.
- Identificar los principales factores que influyen en las infecciones de vías urinarias en las gestantes adolescentes atendidas en el Hospital Alfredo G. Pulson de la ciudad de Guayaquil.

.
.

CAPITULO II

2. FUNDAMENTACIÓN CONCEPTUAL

2.1. MARCO REFERENCIAL

Es importante mencionar un segundo estudio acerca de los “Factores de riesgo que influyen en las infecciones del tracto urinario” se determinó que la enfermedad era más frecuente en las embarazadas que provenían de áreas urbanas, en el mejor de los casos habían culminado la secundaria, se ocupaban en los quehaceres domésticos y tenían antecedentes patológicos relacionados con infección del tracto urinario (6).

Sus incidencias de las infecciones de las vías urinarias en Ecuador bordean el 15 %, resalta que en el norte del país las cifras se acercaron al 9% durante el año 2016. En países subdesarrollados se asocia el parto pretérmino como posible consecuencia de la infección en mención, esto representa aumento de los costos de salud y cifras de mortalidad. (6).

2.2. MARCO TEÓRICO

2.2.1. Aparato Urinario

El tracto urinario se compone de la siguiente manera:

Riñones	Un par de órganos ubicados en la parte posterior del tórax, son los encargados de regular el hidroelectrolítico, secreción de hormonas y vitaminas, influye sobre la producción de hematíes.
Uréteres	Conductos que conducen la orina desde los riñones hasta la vejiga.
Vejiga	Órgano triangulado compuesto por musculatura membranosa, su principal función es recolectar la orina, en los adultos su capacidad oscila entre 700 y 800 ml (7)
Uretra	Conducto que conduce la orina proveniente de la vejiga hacia el exterior del organismo por medio del meato urinario, dicha acción se denomina micción (8).

Los riñones cumplen la función de producir la orina para luego ser eliminada por medio de la pelvis renal y cálices renales, sirviendo como reservorio la vejiga y usando como canal de salida la uretra. El tracto urinario es considerado estéril y tiene algunos mecanismos para librarse de las infecciones, uno de estos es el flujo urinario el cual arrastra a los microorganismos patógenos en dirección hacia la salida. Es importante mantener la acidez de la orina, dado que, las bacterias se multiplican en medios alcalinos. Los riñones también se encargan de secretar hormonas (9).

2.2.2. Infección del tracto urinario

Representa una de las enfermedades más frecuentes que acontecen durante la etapa de gestación en la cual se dan cambios anatómo-fisiológicos que pueden contribuir a la aparición de dicha patología. Por lo general la causan bacterias que proliferan en el aparato urinario afectando la parte inferior o por vía sanguínea afectando la parte superior del tracto urinario.

Las complicaciones repercuten tanto en la madre como en el hijo, entre éstas pueden estar el parto pretérmino y el bajo peso del recién nacido (10). Por otro lado, las embarazadas que carecen de recursos económicos, viven en zonas rurales y carecen de educación son propensas a enfermar de dicha patología (13).

2.2.3. Datos epidemiológicos

Datos sobre obstetricia que datan partir de los años cincuenta, mencionan que las gestantes presentan una mayor predisposición para adquirir infecciones en las vías urinarias. El 5% de las embarazadas que presentan la infección también presentaron complicaciones durante la gestación. En los mismos estudios se determinó que los recién nacidos fueron prematuros y los valores de mortalidad neonatal aumentaron hasta 3 veces. En conclusión, la detección oportuna de dicha infección ayuda a prevenir complicaciones como pielonefritis, prematuridad, bajo peso al nacer en al menos la décima parte de los casos (15) (14).

2.2.4. Adolescencia y sexualidad

La etapa de adolescencia se la conoce como la instancia de transición entre la niñez y la adultez de una persona, se considera que esta fase se encuentra entre los diez y diecinueve años y es en este tiempo que se desarrollan los caracteres sexuales secundarios. En esta etapa, se presentan diversos procesos fisiológicos y psicológicos en el adolescente encaminados hacia la búsqueda de identidad ir autonomía, los conflictos, educadores, padres y/o tutores son muy frecuentes (1).

La sexualidad es una parte fundamental del desarrollo y evolución del niño o adolescente. Desde la infancia los niños experimentan emociones y sensaciones placenteras y observar el comportamiento de las personas adultas sobre todo las expresiones de afecto cariño que más tarde tratarán de imitar, desde este punto el niño toma como referencia su comportamiento posteriormente sexual (2).

Los jóvenes enfrentan conflictos internos y externos, en especial los que tengan que ver como la identidad y la necesidad de reestructurarla conforme el estilo de vida que lleven. El importante que se fomenten los valores, la moral, la cultura y talento del joven, puesto que, de esto dependerá la suspensión o la separación de la familia de origen (2).

2.2.5.El embarazo

Se conoce como embarazo desde el momento en que se implanta el óvulo fecundado en el útero de la futura madre, este evento es suele darse durante la primera semana luego de la fecundación(16).

Variaciones anatómico-fisiológicas del tracto urinario en gestantes

Son diversos los cambios que se producen en las embarazadas, entre ellos tenemos:

- Disminución del tono muscular de los uréteres
- Disminución del flujo urinario
- Dilatación de los cálices renales
- Puede darse hidronefrosis durante la gestación.
- Aumento de tamaño del útero, por lo tanto, aumentará la presión sobre la vejiga.
- Vaciamiento inadecuado de la vejiga urinaria.
- Aumento del pH urinario
- Glucosuria (14).

La infección en el tracto urinario viene desde antes del embarazo, dado que, no se ha hallado investigaciones que determinen que la bacteriuria se produce durante la fecundación antes de la primera consulta prenatal, se infiere que la causa principal son las relaciones sexuales coitales (14).

2.2.6. Incidencia de infecciones en el tracto urinario en gestantes en Ecuador

Las infecciones del tracto urinario en mujeres embarazadas en el Ecuador aún se ubican en el puesto número diez entre las más frecuentes morbilidades, presentan una mortalidad aproximada del 7% con respecto a las demás patologías más frecuentes que serán en nuestro país (18).



2.2.7. Infecciones en las vías urinarias en embarazadas

Las principales complicaciones que pueden presentarse durante el embarazo son anemia e infecciones del tracto urinario, por lo tanto, es preciso en la detección oportuna de dichas enfermedades debido a la repercusión que podría tener sobre la diada materno fetal durante el desarrollo de la gestación. La incidencia de las infecciones en el tracto urinario se calcula en aproximadamente el 10%, sin embargo la mayoría han sido reportes de bacteriuria asintomática (19).

Las infecciones del tracto urinario son consideradas como la proliferación de microorganismos patógenos (bacterias) que tienen la capacidad en para alterar

la función de la estructura urinaria, una de las pruebas para diagnosticar dicha enfermedad es el un urocultivo, el mismo que debe presenta >100.000 unidades formadoras de colonias (UFC)/ml de un microorganismo patógeno. En las embarazadas para diagnosticar la enfermedad bastará como un urocultivo positivo (19).

2.2.8. Factores de riesgo para infección del tracto urinario en embarazadas

En las gestantes que presentan mayor predisposición para enfermar de infecciones en el tracto urinario se describen el dos grupos principales:

- Embarazadas con antecedentes de infecciones del tracto de la infección previo al embarazo, aproximadamente 38% de las bacteriurias asintomáticas durante la gestación refiere infección antes de ésta (14).
- Embarazadas con niveles de económicos bajos, con hábitos de higiene inadecuados y con antecedentes de mala nutrición, en este grupo la frecuencia de la enfermedad aumenta hasta cinco veces más (20).

Entre los principales factores por intención de las vías urinarias tenemos:

Nivel de instrucción académica.- Los niveles de instrucción académica representan un factor condicionante debido a la influencia que tienen sobre la comprensión de los hábitos de higiene adecuado, controles prenatales y de la facilidad que presenten la embarazadas para manifestar de manera precisa los síntomas que que ayudarán a diagnosticar la enfermedad (20).

Ocupación

Estaba relacionado con el tiempo que dedica a la embarazada al cuidado prenatal, dado que, en ocasiones la actividad que desarrollan impide eliminar de forma adecuada la orina en su lugar de trabajo (14).

Procedencia

Las pacientes provenientes de zonas rurales presentan mayor riesgo para desarrollar infecciones en el tracto urinario debido a las condiciones básicas y su dificultad para acceder a los servicios sanitarios(14).

Antecedentes patológicos

Los antecedentes de infección en la vía urinarias en las mujeres embarazadas previo a la gestación son un factor predisponente para la enfermedad en mención (14).

Patología obstructiva de las vías urinarias

La obstrucción de la salida de la orina representa un riesgo de pielonefritis en las gestantes, esto puede deberse a estenosis uretrales, malformaciones congénitas de las vías urinarias, prolapso uterino o alteraciones neurológicas(14).

2.2.9. Para prevenir las infecciones repetidas

La modificación de algunos hábitos de la vida diaria, especialmente los de higiene puede ser útil para la prevención de infecciones en el tracto urinario:

- Ingerir líquidos copiosamente para evitar que las bacterias proliferen en la vejiga, es recomendable beber entre 6 y 8 vasos de agua al día.
- La ingesta de jugos ácidos o de arándanos, previene de manera significativa las infecciones de mención, dado que, contienen gran cantidad de vitamina C y de esta manera pacífica en la orina querían del es un ambiente hostil para que no puedan proliferar. Además, el jugo agrio hace que la pared de la vejiga urinaria se torne resbaladiza así los microorganismos no pueden adherirse a esta.
- Orinar frecuentemente las veces que sea necesario, cuando era tensión de la orina en la vejiga las bacterias pueden aprovechar para proliferar.
- Orinar después de mantener relaciones sexuales, es posible que algunas bacterias se hayan filtrado a través de la uretra durante el coito y pueda ocasionar la infección de las vías urinarias.

- Luego de hacer la necesidad fisiológica, es recomendable limpiar el área genital de adelante hacia atrás, de esta manera se evita arrastrar bacterias cercanas al ano hacia la zona vaginal o uretral.
- La ropa interior debe ser de algodón y no usar prendas apretadas, es importante en la circulación de aire para mantener la zona seca, la ropa interior de nailon o muy ajustada evita que el sudor salga creando un ambiente propicio para el crecimiento de microorganismos patógenos.
- Los dispositivos para evitar la concepción, específicamente diafragmas y/o espermicidas estimulan el crecimiento de bacterias pudiendo provocar infección en el tracto urinario. Si es necesario se debe cambiar de método de anticoncepción.

2.3. VARIABLES GENERALES Y OPERACIONALIZACIÓN

2.3.1.Variable: adolescentes gestantes con infecciones en las vías urinarias

Definición: Que lleva en el útero un embrión o un feto producto de la fecundación del óvulo por el espermatozoide y que ha sido infectada en su tracto urinario por microorganismos patógenos.			
Dimensión	Indicadores	Escala	Fuente
Características sociodemográficas	Edad	Menor de 18 años	Encuesta
	Número de consulta por infección en vías urinarias	Primera vez Segunda vez Más de dos veces	
	Procedencia	Urbano Rural	
	Tiempo de gestación	1° trimestre de embarazo 2° trimestre de embarazo 3° trimestre de embarazo	

2.3.2. Variable general: Factores que influyen en las infecciones de vías urinarias en gestantes adolescentes

Definición: Condicionantes que predisponen a la gestantes adolescente a contraer infección en el tracto urinario.			
Dimensión	Indicadores	Escala	Fuente
Factores que influyen en las infecciones de las vías urinarias en las adolescentes	Hábitos de higiene	- Bueno - Regular - Malo	Encuesta
	Alteraciones del flujo urinario	- Obstrucción uretral - Disuria - Disminución de contracción del detrusor	
	Embarazo	- Si - No	
	Utilización de diafragmas o espermicidas		

2.3.3. Variable general: Gestantes adolescentes con infección de las vías urinarias

Definición: Que lleva en el útero un embrión o un feto producto de la fecundación del óvulo por el espermatozoide y que ha sido infectada en su tracto urinario por microorganismos patógenos.

Dimensión	Indicadores		Escala	Fuente
Conocimientos acerca de la prevención infección en las vías urinarias	Conocimientos acerca buenos hábitos de higiene	Asea sus genitales	<ul style="list-style-type: none"> - Siempre - Casi siempre - A veces - Nunca - Solo cuando amerita 	Encuesta
		En el aseo de los genitales lo realiza de adelante hacia atrás	<ul style="list-style-type: none"> - Si - No 	
	Conocimientos acerca de ingesta de líquidos suficientes	Ingiere más de 8 vasos de agua diario	<ul style="list-style-type: none"> - Siempre - Casi siempre - A veces - Nunca - Solo cuando tiene sed 	
	Conocimiento acerca de la ingesta de jugos que contengan vitamina C	Ingiere jugo de frutas acidas o jugo de arándanos	<ul style="list-style-type: none"> - Siempre - Casi siempre - A veces - Nunca - Solo cuando tiene sed 	
	Conocimientos acerca medidas de prevención luego de las relaciones sexuales	Asea sus genitales antes y después de mantener relaciones sexuales	<ul style="list-style-type: none"> - Si - No 	

CAPITULO III

3. MATERIALES Y MÉTODOS

3.1. Población

Población compuesta por 40 gestantes adolescentes que presentaron infección de vías Urinarias.

3.2. Tipo de estudio

- Descriptivo
- Retrospectivo
- Transversal

3.3. Método de recolección de datos

La técnica utilizada fue la encuesta a gestantes que fueron atendidas en el servicio de consulta externa del hospital Alfredo G. Pulson

3.4. Procedimiento para recolección de datos

Para realizar esta investigación se entregó un oficio al Jefe de docencia del hospital para que se me autorice ingresar al servicio antes mencionado para que se permita abordar a pacientes embarazadas que presentaron infección de vías urinarias durante el periodo de tiempo entre Octubre del 2017 y Diciembre del 2017, el cual fue concedido. La investigación se llevó a cabo con un formulario de recolección de datos. El orden de la logística estuvo estructurado de la siguiente manera:

- Selección y aprobación del tema.
- Solicitud de autorización institucional para la recolección de datos.
- Labor de campo (revisión de historias clínicas en el lugar de estudio)
- Presentación del Informe final.

3.5. Instrumento de la Investigación

El instrumento está conformado por 10 items en los cuales se busca obtener información que satisfaga los objetivos propuestos, el mismo que se aplicó a pacientes con infecciones de las vías urinarias durante la etapa de gestación.

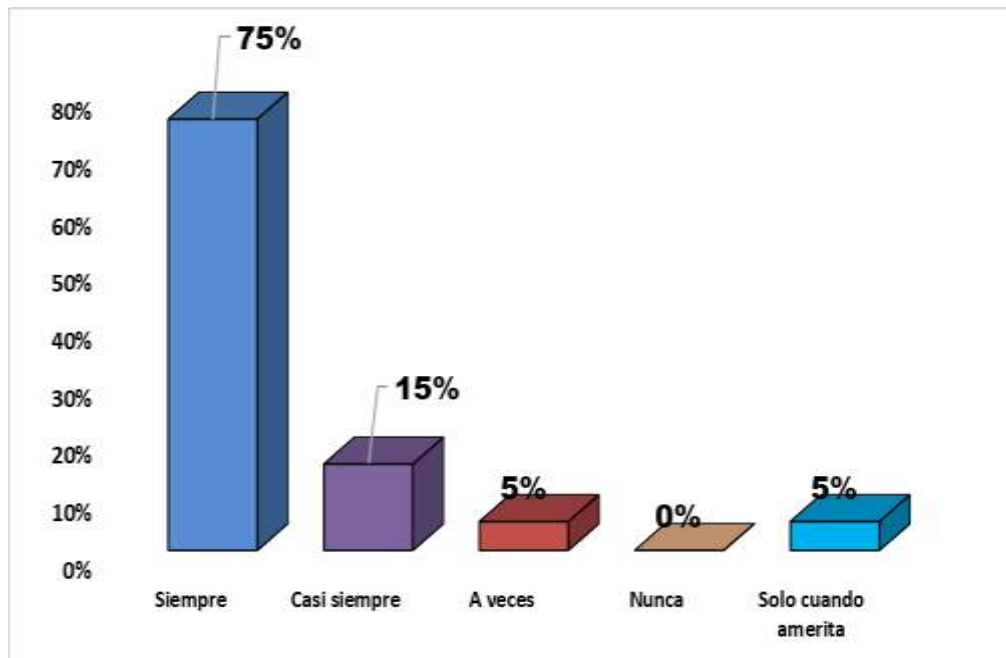
3.6. Plan de tabulación y análisis de datos

Los datos se analizaron en Microsoft Excel a través de una base de datos.

4. PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE RESULTADOS

Conocimientos acerca de buenos hábitos de higiene

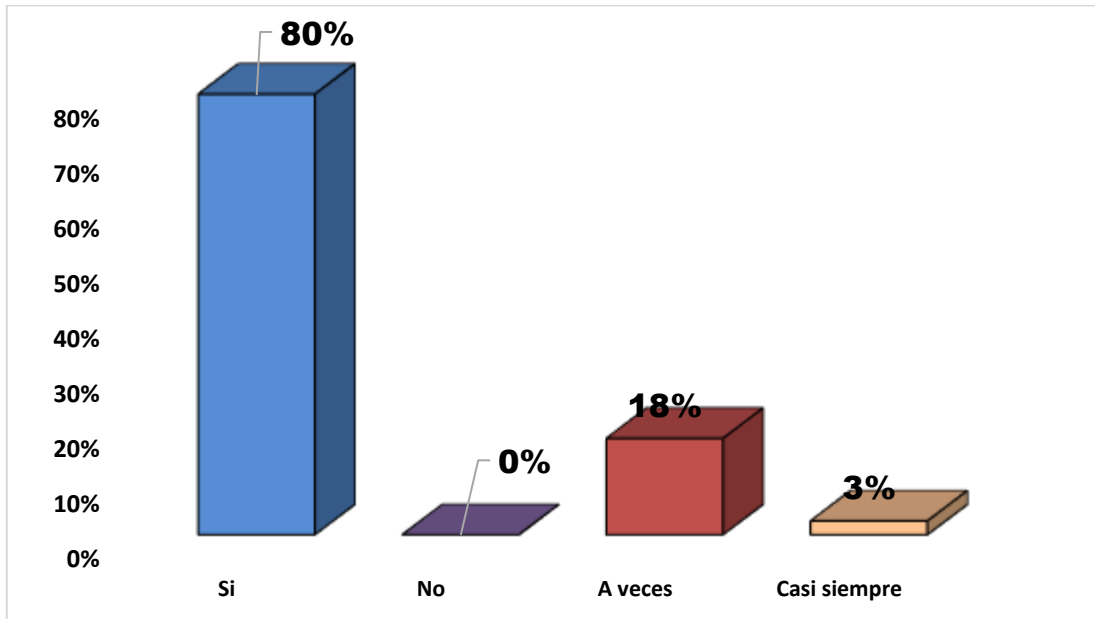
Gráfico N° 1. Aseo de los genitales



Análisis :

La mayoría tres cuartas partes de las participantes del estudio mencionaron que siempre realizan el aseo de sus genitales, sin embargo un porcentaje menor (5%) menciona que lo realiza solo cuando amerita, sabiendo que la higiene íntima femenina durante la gestación es muy importante para evitar enfermar de infecciones e incluso provocar un parto pre-término se deduce que ésta mínima población posee un factor de riesgo en el cual se deberá intervenir con educación sanitaria para controlar dicha situación y prevenir complicaciones en el binomio madre -hijo.

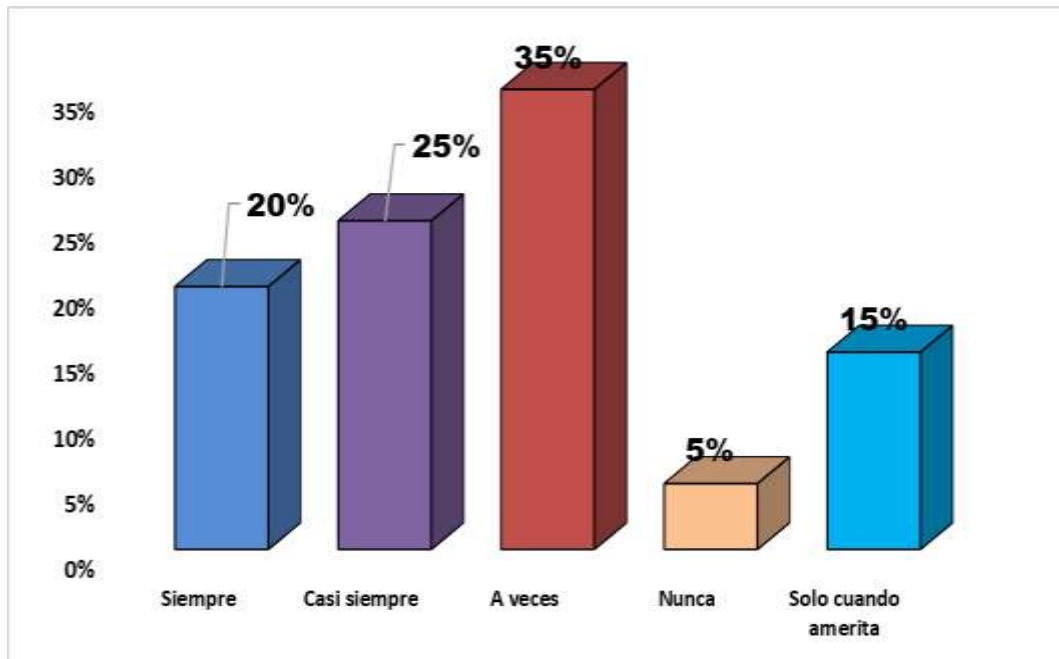
Gráfico N° 2. En el aseo de los genitales lo realiza de adelante hacia atrás



Análisis :

La mayoría de las gestantes realizan el aseo de adelante hacia atrás , es muy importante la forma en que se lo realiza puesto que las bacterias en la zona anal pueden ser arrastradas hacia el meato urinario facilitando la ascensión de los microorganismos hacia el interior del tracto urinario provocando la proliferación de los mismos y la consecuente infección.

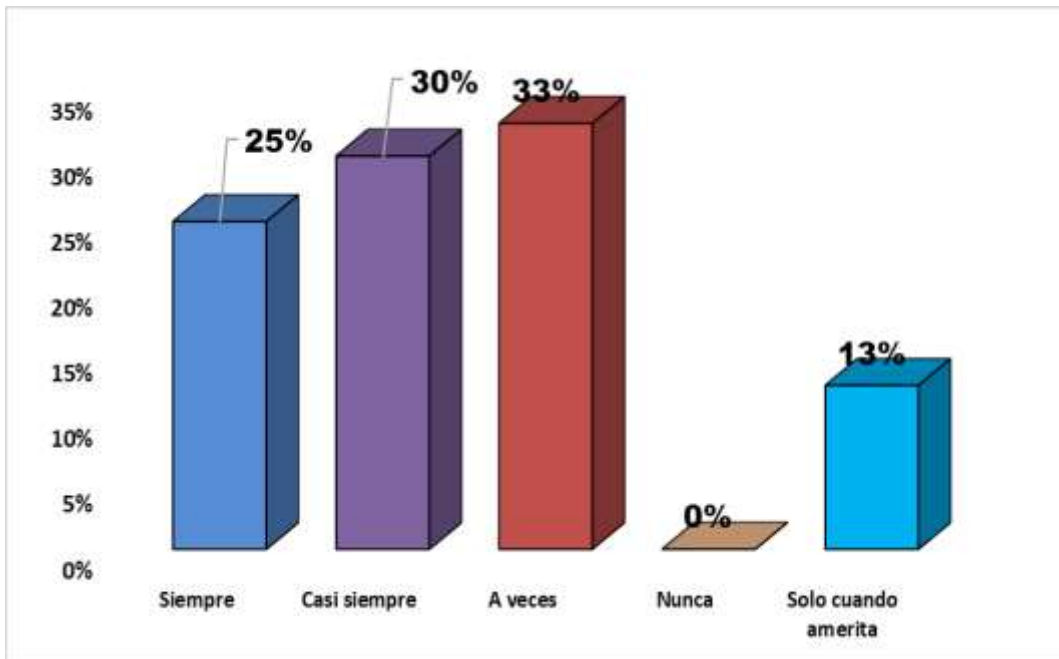
Gráfico N° 3. Ingiere más de 8 vasos de agua diario



Análisis :

Un poco mas de la tercera parte ingiere la cantidad de agua necesaria para poder producir la orina y de esta manera eliminar por arrastre los microorganismos que se encuentran en el aparato urinario, por otro lado solo el 5% menciona no beber dicha cantidad de agua al día lo cual representaría un factor predisponente para contraer infecciones del tracto urinario.

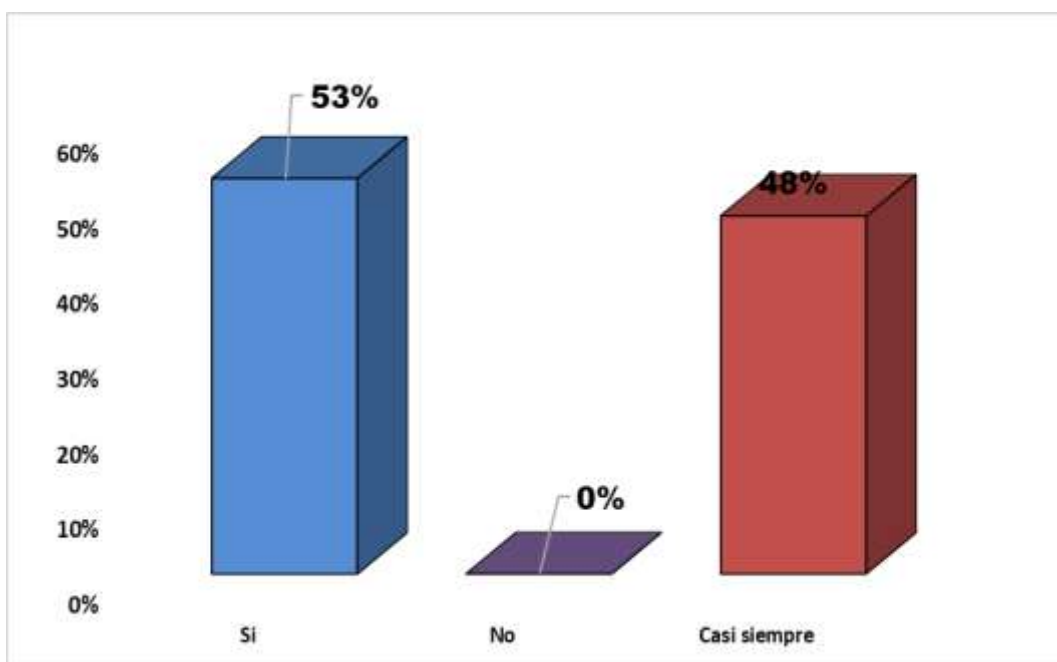
Gráfico N° 4. Ingiere jugo de frutas ácidas o jugo de arándanos



Análisis :

Ciertos jugos de frutas cítricas acidifican la orina creando un medio hostil para la proliferación de ciertos microorganismos patógenos, por lo que se puede observar en la gráfica la mayoría consume dichos jugos con relativa frecuencia lo cual representa un punto a favor para prevenir las infecciones urinarias.

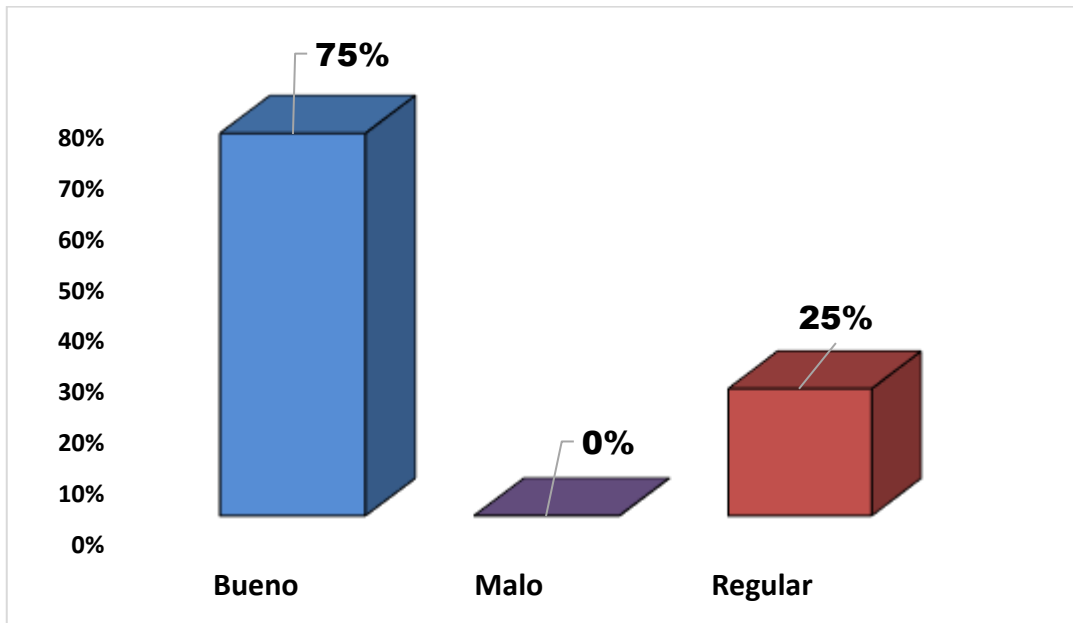
Gráfico N° 5. Asea sus genitales antes y después de las relaciones sexuales



Análisis :

Como se mencionó en gráficos anteriores la higiene es de gran importancia en la prevención de infecciones en las vías urinarias, una de las situaciones en la cual hay mayor intercambio de flora bacteriana es durante las relaciones sexuales, por lo tanto, es imprescindible realizarlo de manera habitual. Casi la mayoría de las gestantes encuestadas refirieron realizar el aseo respectivo de sus genitales, demostrando una cultura sanitaria aceptable en relación con la limpieza de sus partes íntimas.

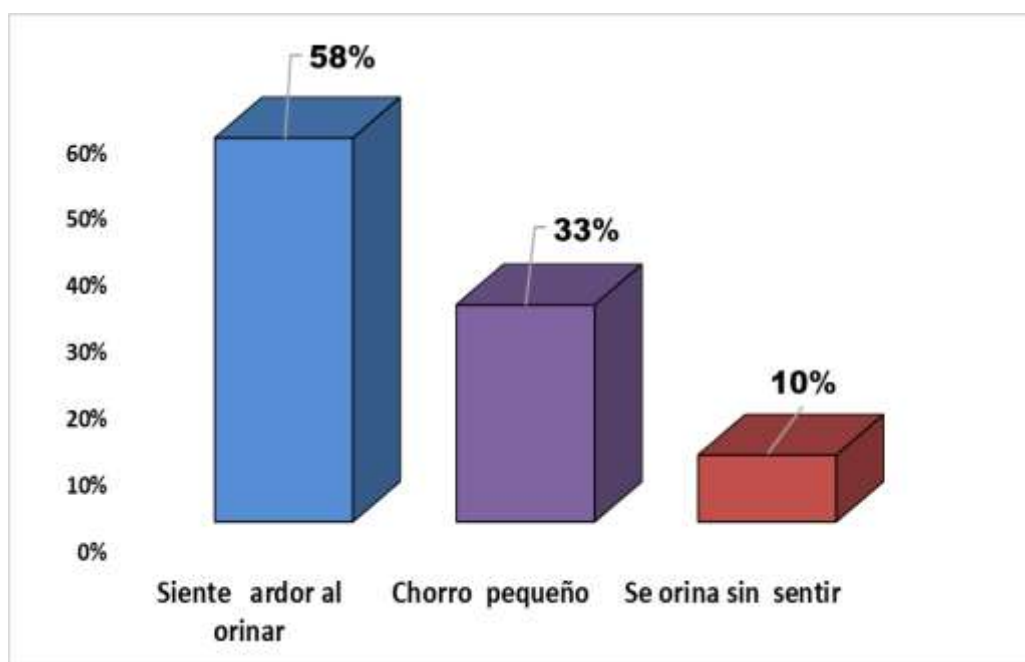
Gráfico N° 6. Consideración de hábitos de higiene



Análisis :

El 75 % menciona que tienes buenos hábitos de higiene, lo cual es positivo para la prevención de infecciones en el tracto urinario, sin embargo un 25% afirma que lo realiza de manera regular, esto pone a consideración los hábitos de higiene que dicha población posee.

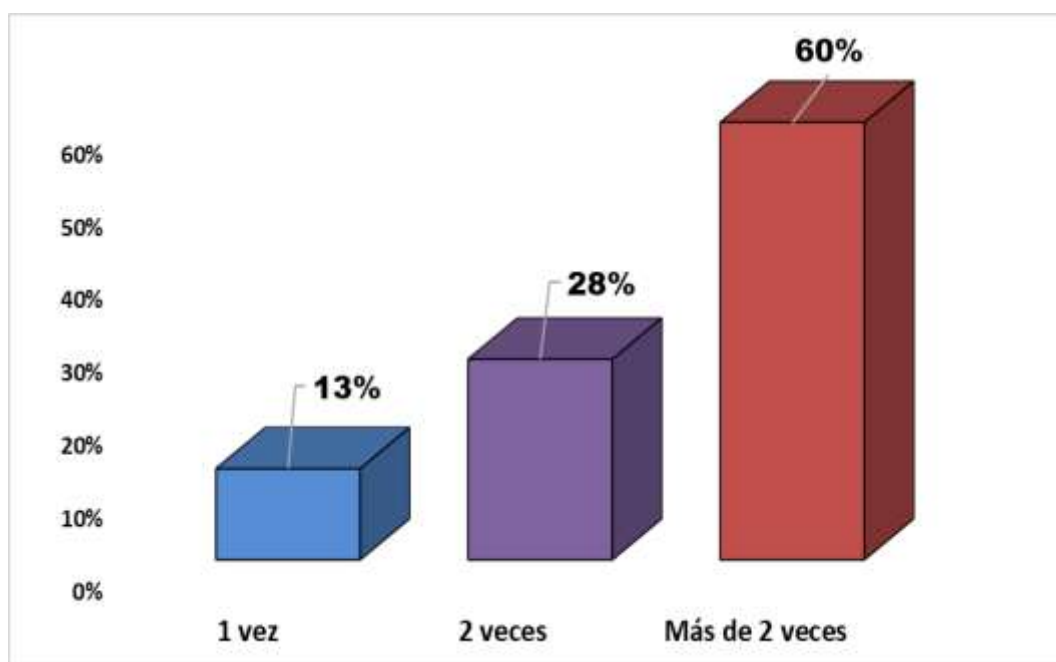
Gráfico N° 7. Síntomas al miccionar



Análisis :

Un importante porcentaje (58%) de las gestantes mencionó que siente ardor al orinar, siendo la disuria un síntoma de infección en las vías urinarias; las tercera parte (33%) afirma que ha presentado chorro pequeño al orinar lo cual implica otro síntoma para la enfermedad, solo la decima parte afirma que ha presentado incontinencia urinaria. En resumen, todas han presentado por lo menos uno de los síntomas descritos para infección del tracto urinario, siendo así todas se encuentran en riesgo o quizás ya padecen la enfermedad.

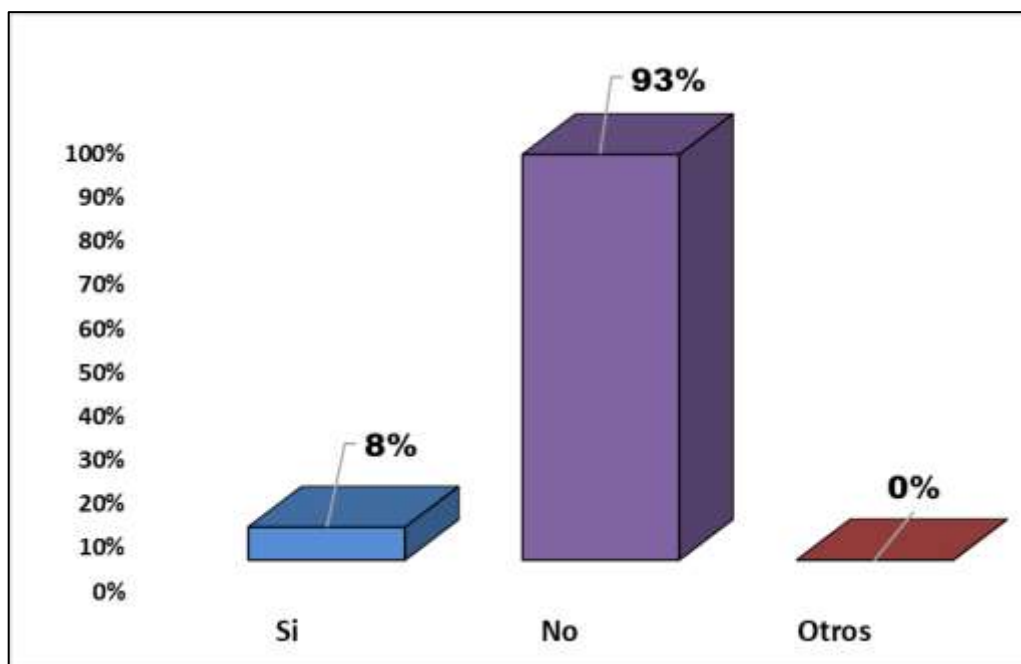
Gráfico N° 8. Frecuencia de infecciones



Análisis :

Más de la mitad de las gestantes (60%) afirman que han sufrido la infección más de 2 veces, lo cual es un indicativo de infecciones a repetición, por lo tanto, se puede inferir que existe algún déficit en la parte preventiva pudiendo ser la ineffectividad en la educación sanitaria lo más probable.

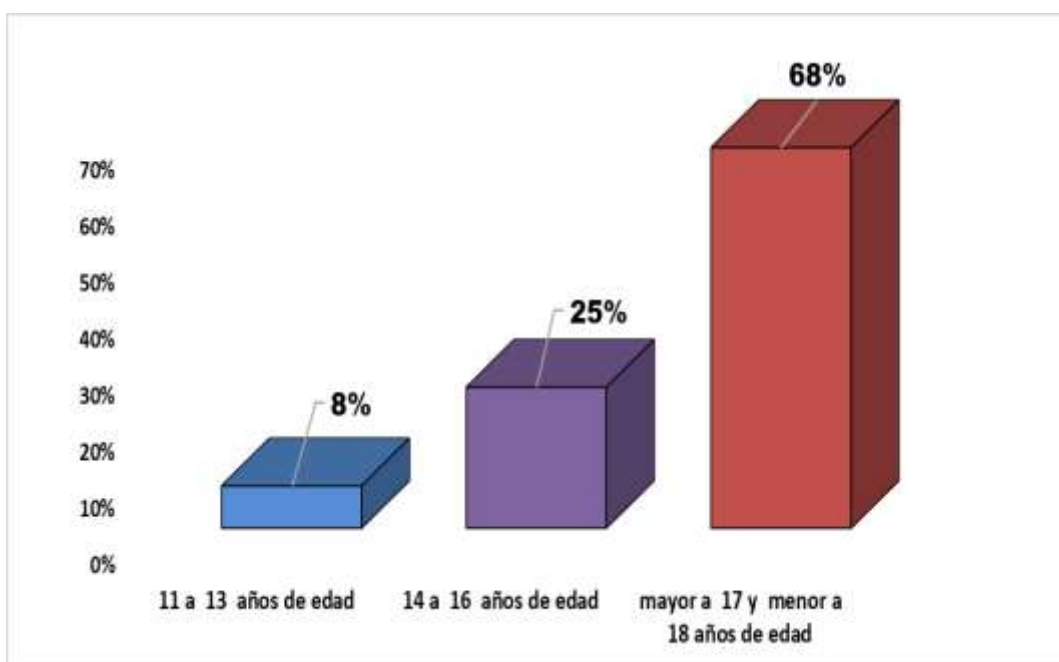
Gráfico N° 9. Utilización de diafragmas o espermicidas



Análisis :

Casi la totalidad (93%) de las gestantes mencionaron no usar diafragmas o espermicidas como método de anticoncepción, por lo tanto, en ese aspecto el riesgo se ve reducido.

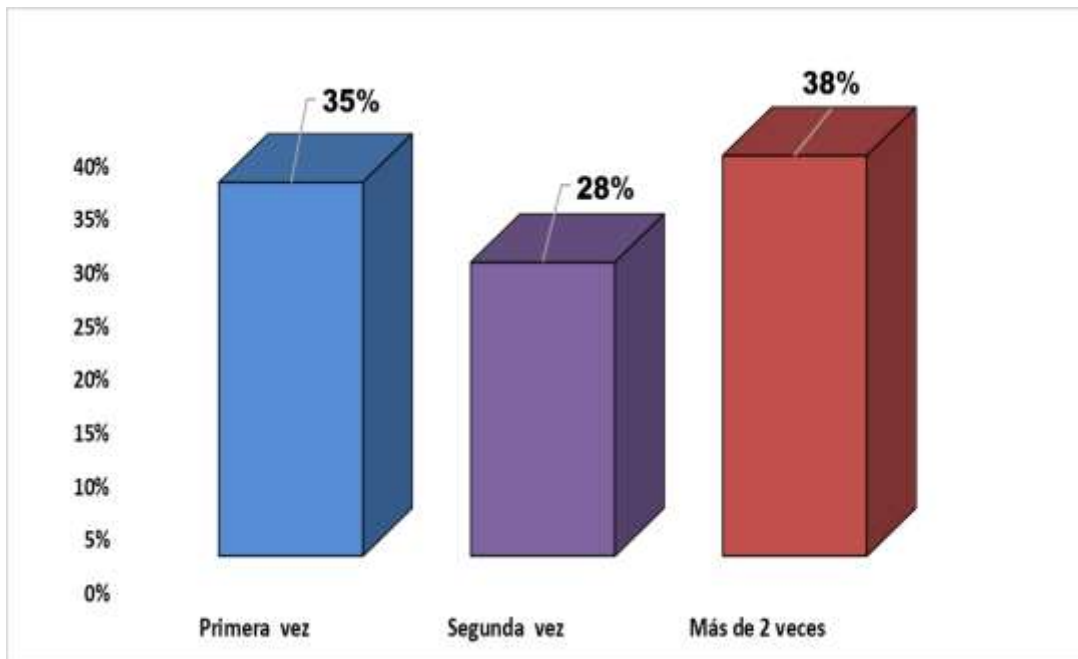
Gráfico N° 10. Rango de edad



Análisis :

El 68 % de las gestantes cursaban la ultima fase de la adolescencia, aparte de ser un indicador etario también nos dice que el embarazo en adolescentes es muy frecuente en nuestro medio.

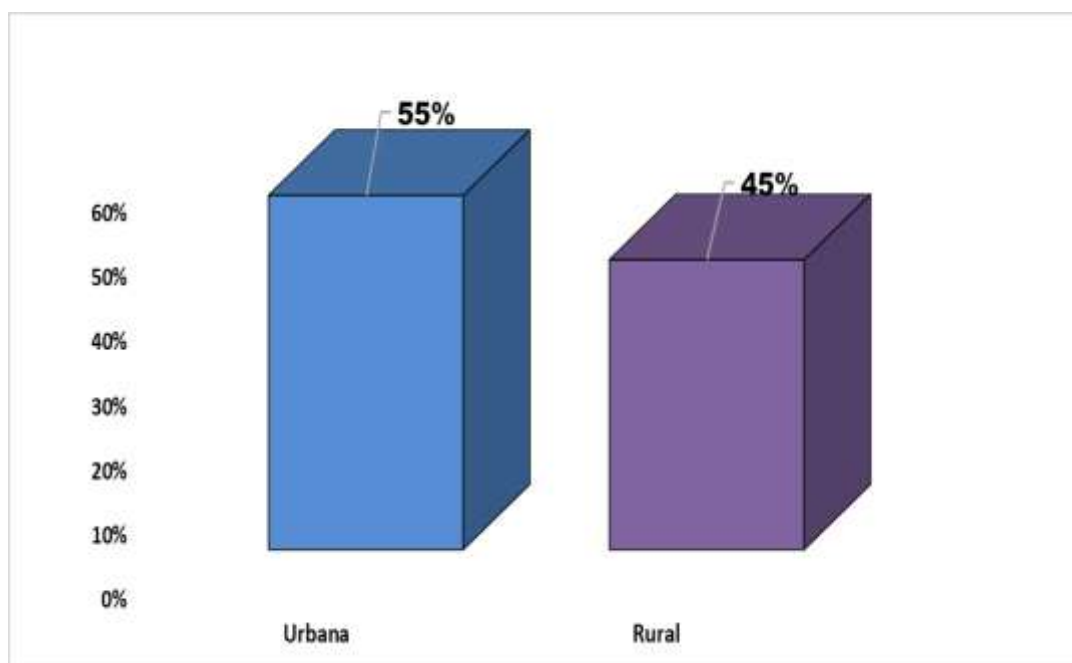
Gráfico N° 11. Número de consulta por infección en las vías urinarias



Análisis :

El 38% de las gestantes con infecciones manifiestan que han acudido por asistencia médica mas de dos veces, lo cual indica la tendencia de la población a buscar asistencia sanitaria en casos de infecciones del tracto urinario. Por otro lado, se evidencia que toda la población ha buscado asistencia médica por lo menos una vez por causa de infección en las vías urinarias.

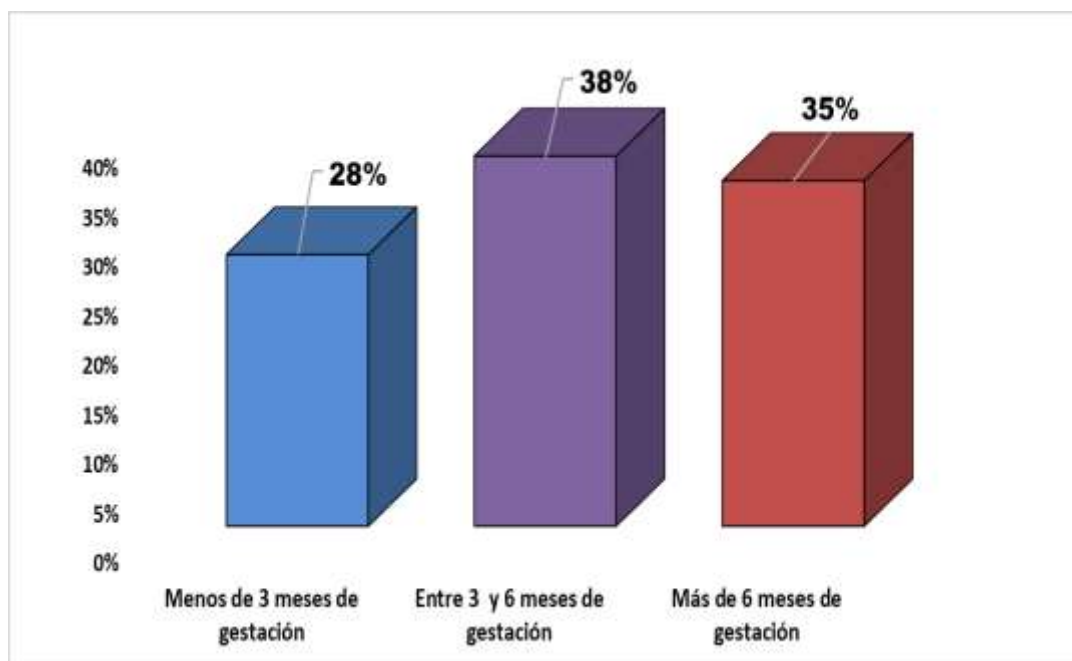
Gráfico N° 12. Procedencia



Análisis :

El 55% de las gestantes con infección en las vías urinarias proviene de zonas urbanas y el 45 % de zona rural, lo cual indica que la predisposición es similar independientemente de la zona de procedencia. Es preciso mencionar que en la actualidad el acceso a la información tanto en zona rural como urbana es casi el mismo, el internet se muestra como una gran herramienta para hacer llegar la información a todas las personas.

Gráfico N° 13. Tiempo de gestación



Análisis :

Las cifras no indican que en la población escogida independientemente del trimestre de gestación en el que se encuentren la infección en las vías urinarias se presenta en cantidades similares. Cabe recalcar que la teoría indica que por lo general se debería presentar en los últimos 3 meses con mayor frecuencia.

4.1. DISCUSIÓN

Es muy importante detectar y relacionar la infección de las vías urinarias con el tiempo de gestación, puesto que, las complicaciones y el tratamiento estarán condicionadas por la semana de gestación en la que se presente la patología. Lozano en su investigación en el año 2013 acerca de “infección en las vía urinaria como principal causa de parto pre término”, asegura que esta patología se presenta luego de la semana 33 de embarazo, representando un factor de riesgo para complicaciones del parto y parto pre término, sin embargo, en el estudio realizado es más frecuente durante las primeras doce semanas de gestación, lo cual convierte a dicha patología en el principal factor de riesgo para aborto espontáneo (25).

Apucarana manifiesta que la mayor parte de las gestantes provienen de la urbe (81%) y al comparar con nuestro estudio se tiene que las tres $\frac{3}{4}$ partes de las gestantes provienen de zona urbana. Es preciso realizar un análisis acerca del lugar donde se investiga y sus vías de acceso, puesto que, esto influye en la frecuencia de atenciones en salud que tenga esa embarazada. A diferencia del estudio realizado en el cual se manifiesta por partes similares, sin embargo, se destaca un incremento en las pacientes atendidas provenientes de zonas rurales.

En la investigación realizada por Vallejos, se tuvo como resultado que la infección en el tracto urinario fue más frecuente en mujeres embarazadas entre 20 y 24 años de edad y que el patógeno más encontrado fue *Escherichia Coli*, dichos datos no concuerdan con nuestro estudio realizado, puesto que, las personas abordadas debían tener la condición de ser menores de edad (25).

Es preciso mencionar, que en un estudio aislado acerca del conocimiento que poseían las mujeres acerca de la manera adecuada de realizar la higiene genital, se halló que más de la mitad no sabía cómo hacerlo y se infectaban al arrastrar heces fecales hacia la zona genital. En cambio, en el estudio realizado

presentaron conocimientos aceptables acerca de prácticas preventivas, quedando demostrado que la infección podría darse por otro motivo más fuerte.

4.2. CONCLUSIONES

- Entre las principales características sociodemográficas tenemos que la infección en las vías urinarias es más frecuente en gestantes adolescente que provienen de zona urbanas y rurales, que cursan los 17 años de edad, se encuentran entre el 3° y 6° mes de embarazo.
- Las gestantes manifiestan conocimientos aceptables acerca de la higiene de sus genitales y de la manera en que deben realizarlo, además de ciertas prácticas preventivas como beber suficiente cantidad de agua al día, ingesta de jugos de frutas ácidas.
- Los principales factores que influyen en la aparición de infecciones en las vías urinarias de gestantes adolescentes son que algunas provienen de zonas rurales donde es difícil el acceso a la atención sanitaria, por otro lado, tenemos que la mayoría ha tenido este tipo de infección más de una 1 vez, lo cual indica un déficit en la disciplina para aplicar todas las prácticas preventivas para evitar las infecciones en las vías urinarias. La infección se ha presentado en la mayoría que cursa los 17 años de edad, edad previa a terminar la adolescencia y empezar la etapa de adultez.

4.3. RECOMENDACIONES

- Para reducir la frecuencia de infecciones en las vías urinarias en adolescentes gestantes se sugiere la detección temprana de los embarazos mediante un censo o barrido zonal para poder aplicar la prevención específicamente sobre quienes se encuentran en mayor riesgo según los datos obtenidos.
- Con la finalidad de incrementar los conocimientos que les ayuden a prevenir las infecciones del tracto urinario a las gestantes adolescentes se recomienda elaborar grupos o clubes de embarazadas donde se les informe acerca de las formas de prevención de dicha patología. Es importante mencionar que este grupo puede utilizar como herramienta de vinculación las redes sociales tales como Facebook, WhatsApp y / o Twitter para la difusión de la información.
- En vista de que algunos factores de riesgo incluyen la procedencia, la edad, déficit de conocimiento y/o disciplina es preciso elaborar una estrategia que no solo reciba pacientes en las casas de salud sino más bien que dé seguimiento y aplique una plan de búsqueda o captación de gestantes que presenten las condicionantes antes mencionadas para trabajar específicamente sobre estas pacientes.

BIBLIOGRAFÍA

1. Alonso Galbán P. Factores asociados a pielonefritis y daño renal permanente en niños con primera infección febril del tracto urinario [Internet]. 2016 [citado el 6 de marzo de 2018]. Disponible en: <http://www.sld.cu/anuncio/2016/01/28/factores-asociados-pielonefritis-y-dano-renal-permanente-en-ninos-con-primera-inf>
2. Alvarado Thimeos JE. Educación sexual preventiva en adolescentes. el 17 de diciembre de 2015 [citado el 6 de marzo de 2018]; Disponible en: <http://e-spacio.uned.es/fez/view/tesisuned:Educacion-Jealvarado>
3. Anaya M. Album Sistemas Del Cuerpo Humano [Internet]. calameo.com. 2015 [citado el 6 de marzo de 2018]. Disponible en: <http://www.calameo.com/books/004143983a574f299f780>
4. Bassand J-P, Hamm CW, Ardissino D, Boersma E, Budaj A, Fernández Avilés F, et al. Guía de Práctica Clínica para el diagnóstico y tratamiento del síndrome coronario agudo sin elevación del segmento ST. Revista Española de Cardiología. 2007;60(10):1070–1080.
5. Briceño L, Camacho L. Infección del Tracto Urinario en el Embarazo [Internet]. 2016. Disponible en: http://www.saber.ula.ve/bitstream/123456789/41727/2/infeccion_urinaria.pdf
6. Bueno Castellanos KY. Portafolio fotográfico kelly bueno [Internet]. Issuu. 2014 [citado el 6 de marzo de 2018]. Disponible en: https://issuu.com/gceva/docs/portafolio_fotogr_fico_kelly_bueno
7. Cabero Roura L, Saldivar Rodríguez D, Cabrillo Rodríguez E. Obstetricia y medicina materno-filial. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2007.
8. Cevallos Piloso AM, Pinos Sarabia GJ. Incidencia de infecciones de las vías urinarias en gestantes de un Centro de Salud Público de Guayaquil. [Internet]. [Guayaquil - Ecuador]: Universidad catolica de santiago de Guayaquil; 2017 [citado el 6 de marzo de 2018]. Disponible en: <http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/7584/1/T-UCSG-PRE-MED-ENF-360.pdf>

9. Ferrer-Sapena A, Sánchez Pérez EA, Aleixandre Benavent R, Peset F. Cómo analizar el impacto de los datos de investigación con métricas: modelos y servicios. *El profesional de la información*. 2016;25(4):632–641.
10. García F, Vázquez L, Sarubbi M. Guía de Prevención y tratamiento de las Infecciones Congénitas y Perinatales [Internet]. Buenos Aires - Argentina; 2010 nov [citado el 6 de marzo de 2018]. Disponible en:
http://publicaciones.ops.org.ar/publicaciones/publicaciones%20virtuales/SIP-G_AneXos/otrasPub/01.%20Publicaciones%20del%20Ministerio%20de%20Salud%20de%20la%20Naci%C3%B3n/04.%20Gu%C3%ADa%20prev.%20y%20trat.%20infecciones.pdf
11. García Herráez. Alimentos que no debes comer en Ayunas [Internet]. CuidatePlus. 2018 [citado el 6 de marzo de 2018]. Disponible en:
<http://www.cuidateplus.com/>
12. Gennaro AR. Remington Farmacia [Internet]. Ed. Médica Panamericana; 2003. 1140 p. Disponible en:
<https://books.google.com.ec/books?id=5SGJ4ezraG4C&pg=PA2147&lpg=PA2147&dq=alfonso+r+g+remington.+farmacia&source=bl&ots=0M45j4wILc&sig=JZkwI0-hPUInsqgpZuVkUXqjcYo&hl=es-419&sa=X&ved=0ahUKEwi644Lg-NfZAhUMoFMKHQz1CYEQ6AEIOjAl#v=onepage&q=alfonso%20r%20g%20remington.%20farmacia&f=false>
13. Herráiz MÁ, Hernández A, Asenjo E, Herráiz I. Infección del tracto urinario en la embarazada. *Enferm Infecc Microbiol Clin*. :40–6.
14. Instituto Mexicano de Seguridad Social. Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de la INFECCIÓN DEL TRACTO URINARIO BAJO DURANTE EL EMBARAZO, en el Primer Nivel de Atención [Internet]. 2016 [citado el 5 de marzo de 2018]. Disponible en:
http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/078_GPC_IVUenelemb1NA/IVU_E_R_SS.pdf
15. Lozano JA. Infecciones urinarias. Clínica, diagnóstico y tratamiento. *Offarm*. :99–109.

16. Lugmaña G. Anuario de Estadísticas Hospitalarias Cama y Egresos 2013 [Internet]. Quito - Ecuador; 2013 p. 417. Disponible en:
http://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas_Sociales/Camas_Egresos_Hospitalarios/Publicaciones-Cam_Egre_Host/Anuario_Camas_Egresos_Hospitalarios_2013.pdf
17. Maroto Martín MT, Barranco M. Patología urinaria y embarazo. el 21 de noviembre de 2013;16.
18. MedlinePlus enciclopedia médica. Nefropatía por reflujo [Internet]. 2015 [citado el 6 de marzo de 2018]. Disponible en:
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000459.htm>
19. Meléndez Reina A. Incidencia de amenaza de parto pretérmino causado por infección de vías urinarias en el Hospital Materno Infantil Dra. Matilde Hidalgo de Prócel en septiembre del 2012 a febrero del 2013 [Internet] [B.S. thesis]. [Guayaquil - Ecuador]: Universidad de Guayaquil. Facultad de Ciencias Médicas. Escuela de Obstetricia; 2013. Disponible en:
<http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/1832/1/TESIS%20DE%20GRADO%20DE%20ANGELA%20MELENDEZ%20REINA.pdf>
20. Moldenhauer N, Ortega MT. Adolescencia y Sexualidad [Internet]. 2004 [citado el 6 de marzo de 2018]. Disponible en:
http://medicina.uach.cl/saludpublica/diplomado/contenido/trabajos/1/Puerto%20Montt%202004/Adolescencia_y_Sexualidad.pdf
21. NIDDK NI of D and D and KD. El aparato urinario y cómo funciona [Internet]. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. 2015 [citado el 6 de marzo de 2018]. Disponible en:
<https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-urologicas/aparato-urinario-funciona>
22. Paucarima Chancay ME. Incidencia de las infecciones de vías urinarias en embarazadas de 18 a 30 años [Internet] [B.S. thesis]. [Guayaquil - Ecuador]: Universidad de Guayquil. Facultad de Ciencias Médica. Escuela de Obstetricias; 2013. Disponible en:

<http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/1843/1/TESIS%20DE%20INFECCION%20DE%20VIAS%20URINARIAS%20-%20MARIA%20PAUCARIMA.pdf>

23. Remington JP, Gennaro AR. Remington farmacia. Buenos Aires: Médica Panamericana; 2003.

24. Rojano Llaulli DJ. Factores de Riesgo que Influyen en la Aparición de Infecciones de Vías Urinarias en Embarazadas del Hospital Píllaro de marzo a agosto del 2015. [Internet]. [Ambato - Ecuador]: Universidad Regional Autónoma de los Andes Uniandes; 2016 [citado el 5 de marzo de 2018].

Disponible en:

<http://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/4015/1/PIUAMED004-2016.pdf>

25. Subsecretaría de Salud Pública, Ministerio de Salud de Chile. Guía Perinatal. 2015; Disponible en:

http://web.minsal.cl/sites/default/files/files/GUIA%20PERINATAL_2015_%20PARA%20PUBLICAR.pdf

26. Torrejano M, Calderón L, Quimbayo A. Factores asociados a la infección de vías urinarias en gestantes Pitalito, 2012. RFS Revista Facultad de Salud. el 1 de julio de 2013;5(2):18–26.

27. Valdevenito S JP. Infección urinaria recurrente en la mujer. Revista chilena de infectología. agosto de 2008;25(4):268–76.

28. Vallejos MC, López Villegas M del R, Enríquez Guerra MÁ, Ramírez VB. Prevalencia de infecciones de vías urinarias en embarazadas atendidas en el Hospital Universitario de Puebla. Enf Infec Microbiol. 2010;30(4):118–22.

29. Velez A, Rojas M. WBR. Nefrología [Internet]. 4 ed. Medellín: Corporación para investigaciones biológicas; 2003. 826 p. (Fundamentos de medicina).

Disponible en: <http://www.uniandes.edu.ec/web/wp-content/uploads/2016/04/IMPACTO-DE-LA-INVESTIGACION-CIENTIFICA-EN-LA-FORMACION-DE-LOS-ESTUDIANTES.pdf>

30. OMS | Embarazo [Internet]. WHO. [citado el 6 de marzo de 2018].

Disponible en: <http://www.who.int/topics/pregnancy/es/>

ANEXOS

Anexo N° 1

Solicitud y autorización aprobada para realizar la investigación



Anexo N° 2. Fotografías





Anexo N° 3

Instrumento de recolección de datos



UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERÍA “SAN VICENTE DE PAÚL”

Hoja de recolección de datos.

N° de Caso:

Investigadora:

Características epidemiológicas de la gestante adolescente

a) Seleccione el rango de edad en el que se encuentra:

- 11 a 13 años
- 14 a 16 años
- 15 a 17 años

b) Numero de consulta por infección en las vías urinarias

- Primera vez
- Segunda vez
- Mas de 2 veces

c) Procedencia

- Urbana
- Rural

d) Seleccione el tiempo de gestación en el que se encuentra

- Menos de 3 meses de gestación
- Entre 3 y 6 meses de gestación
- Mas de 6 meses de gestación



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERÍA "SAN VICENTE DE PAÚL"**

Factores que influyen en las infecciones de vía urinarias

HÁBITOS DE HIGIENE

Como considera sus hábitos de higiene

- Bueno
- Malo
- Regular

Alteraciones del flujo urinario

- Obstrucción uretral
- Disuria
- Disminución de contracción del detrusor

Embarazo

- Si
- No

Utilización de diafragmas o espermicidas

- Si
- No



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERÍA “SAN VICENTE DE PAÚL”**

CONOCIMIENTOS ACERCA DE LA PREVENCIÓN INFECCIÓN EN LAS VÍAS URINARIAS

Conocimientos acerca buenos hábitos de higiene

- a) Asea sus genitales
 - Siempre
 - Casi siempre
 - A veces
 - Nunca
 - Solo cuando amerita
- b) En el aseo de los genitales lo realiza de adelante hacia atrás
 - Si
 - No
- c) Asea sus genitales antes y después de mantener relaciones sexuales
 - Si
 - No

Conocimientos acerca de ingesta de líquidos suficientes

- a) Ingiere más de 8 vasos de agua diario
 - Siempre
 - Casi siempre
 - A veces
 - Nunca
 - Solo cuando tiene sed

Conocimiento acerca de la ingesta de jugos que contengan vitamina C

- b) Ingiere jugo de frutas acidas o jugo de arándanos
 - Siempre
 - Casi siempre
 - A veces
 - Nunca
 - Solo cuando tiene sed

Conocimientos acerca medidas de prevención luego de las relaciones sexuales

- c) Asea sus genitales antes y después de mantener relaciones sexuales
 - Si
 - No



Presidencia
de la República
del Ecuador



Plan Nacional
de Ciencia, Tecnología,
Innovación y Saberes



SENESCYT

Secretaría Nacional de Educación Superior,
Ciencia, Tecnología e Innovación

DECLARACIÓN Y AUTORIZACIÓN

Yo, **Elena Elvira Soledispa Villamar**, con C.I:0913476651, autora del trabajo de titulación: **“Factores que influyen en las infecciones de vías urinarias en gestantes adolescentes atendidas en la consulta de un Hospital Privado de Guayaquil. Octubre 2017 a marzo 2018.”**, previo a la obtención del título de Licenciada en Enfermería de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil.

1.- Declaro tener pleno conocimiento de la obligación que tienen las instituciones de educación superior, de conformidad con el Artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, de entregar a la SENESCYT en formato digital una copia del referido trabajo de titulación para que sea integrado al Sistema Nacional de Información de la Educación Superior del Ecuador para su difusión pública respetando los derechos de autor.

2.- Autorizo a la SENESCYT a tener una copia del referido trabajo de titulación, con el propósito de generar un repositorio que democratice la información, respetando las políticas de propiedad intelectual vigentes.

Guayaquil, 12 de marzo del 2018

f. _____
Nombre: **Elena Elvira Soledispa Villamar**

C.I: 0919238568



REPOSITORIO NACIONAL EN CIENCIA Y TECNOLOGÍA			
FICHA DE REGISTRO DE TESIS/TRABAJO DE TITULACIÓN			
TÍTULO Y SUBTÍTULO:	Factores que influyen en las infecciones de vías urinarias en gestantes adolescentes atendidas en la consulta de un Hospital Privado de Guayaquil. Octubre 2017 a marzo 2018.		
AUTORAS:	Elena Elvira Soledispa Villamar		
TUTORA:	Msc. Ana González		
INSTITUCIÓN:	Universidad Católica de Santiago de Guayaquil		
FACULTAD:	Ciencias Médicas		
CARRERA:	Carrera de Enfermería		
TÍTULO OBTENIDO:	Licenciada en Enfermería		
FECHA DE PUBLICACIÓN:	12 de marzo del 2018	No. DE PÁGINAS:	58
ÁREAS TEMÁTICAS:	Vigilancia epidemiológica		
PALABRAS CLAVES/ KEYWORDS:	factores, infección, vías urinarias, gestante, adolescente		
RESUMEN/ABSTRACT:	<p>La infección en las vías urinarias en las mujeres embarazadas se caracteriza por la proliferación de microorganismos patógenos en el tracto urinario, los mismos que son provenientes de la parte terminal del intestino grueso y puede ingresar por la uretra e infectar el aparato urinario. En las gestantes existe un mayor riesgo de sufrir dicha patología, puesto que, se producen cambios normales en la fisiología urinaria. En la actualidad representa uno de los principales factores de riesgo para complicaciones prenatales, que van desde el aborto espontáneo hasta la sepsis neonatal. Por lo tanto, es importante determinar los factores influyentes en esta enfermedad y de esta manera contribuir a la prevención y detección oportuna con el fin de disminuir la morbilidad materno fetal. Objetivo. - determinar los factores que influyen en las infecciones de las vías urinarias en las gestantes adolescentes. Materiales y Métodos.- es una investigación cuantitativa, transversal y prospectiva. Método de recolección de datos.- la utiliza la encuesta. Resultados.- en las infecciones del tracto urinario en embarazadas adolescentes influyen la edad, la procedencia y el nivel de educación, existe cierto déficit de conocimientos y sobre todo de disciplina al aplicar prácticas preventivas para dicha patología.</p>		
ADJUNTO PDF:	<input checked="" type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO	
CONTACTO CON AUTOR/ES:	Teléfono: +593980427140	elenasoledispa8@gmail.com	
CONTACTO CON LA INSTITUCIÓN:	Nombre: Lcda. Martha Holguín		
	Teléfono: 0993142597		
	E-mail: mholguinjime@gmail.com		
SECCIÓN PARA USO DE BIBLIOTECA			
Nº. DE REGISTRO			
Nº. DE CLASIFICACIÓN:			
DIRECCIÓN URL (tesis en la web):			