

**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL
SISTEMA DE POSGRADO
MAESTRÍA EN GERENCIA EN SERVICIOS DE LA SALUD**

TEMA:

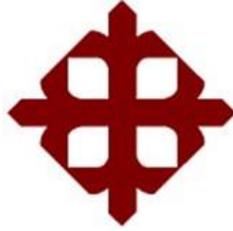
**Estrategias efectivas para lograr una equidad de género en el
acceso y calidad de los servicios de salud**

AUTORA:

Morán Murillo, Eufemia Del Pilar

**Previo a la obtención del Grado Académico de:
Magíster en Gerencia en Servicios de la Salud**

**Guayaquil, Ecuador
2024**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL
SISTEMA DE POSGRADO
MAESTRÍA EN GERENCIA EN SERVICIOS DE LA SALUD**

CERTIFICACIÓN

Certificamos que el presente trabajo fue realizado en su totalidad por la **Licenciada en Enfermería, Eufemia Del Pilar, Morán Murillo**, como requerimiento parcial para la obtención del Grado Académico de **Magíster en Gerencia en Servicios de la Salud**.

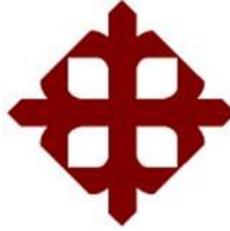
REVISORA

Ing. Elsie Zerda Barreno, Ph.D.

DIRECTORA DEL PROGRAMA

Econ. María de los Ángeles Núñez L, Mgs.

Guayaquil, a los 23 días del mes de septiembre del año 2024



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL
SISTEMA DE POSGRADO
MAESTRÍA EN GERENCIA EN SERVICIOS DE LA SALUD**

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, **Eufemia Del Pilar, Morán Murillo**

DECLARO QUE:

El documento **Estrategias efectivas para lograr una equidad de género en el acceso y calidad de los servicios de salud**, previa a la obtención del **Grado Académico de Magíster en Gerencia en Servicios de la Salud**, ha sido desarrollada en base a una investigación exhaustiva, respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan al pie de las páginas correspondientes, cuyas fuentes se incorporan en la bibliografía. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

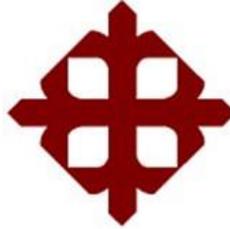
En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance científico del documento del Grado Académico en mención.

Guayaquil, a los 23 días del mes de septiembre del año 2024

LA AUTORA



Eufemia Del Pilar, Morán Murillo



UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL
SISTEMA DE POSGRADO
MAESTRÍA EN GERENCIA EN SERVICIOS DE LA SALUD

AUTORIZACIÓN

Yo, **Eufemia Del Pilar, Morán Murillo**

Autorizo a la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, la **publicación** en la biblioteca de la institución del **documento** previo a la obtención del grado de **Magíster en Gerencia en Servicios de la Salud** titulado: **Estrategias efectivas para lograr una equidad de género en el acceso y calidad de los servicios de salud**, cuyo contenido, ideas y criterios son de mi exclusiva responsabilidad y total autoría.

Guayaquil, a los 23 días del mes de septiembre del año 2024

LA AUTORA



Firmado electrónicamente por:
**EUFEMIA DEL PILAR
MORAN MURILLO**

Eufemia Del Pilar, Morán Murillo



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL
SISTEMA DE POSGRADO
MAESTRÍA EN GERENCIA EN SERVICIOS DE LA SALUD**

REPORTE COMPILATIO

CERTIFICADO DE ANÁLISIS
magister

EUFEMIA MORAN MURILLO (1)

3%

Textos
sospechosos

< 1% **Similitudes**
0% similitudes entre comillas
< 1% entre las fuentes mencionadas

2% **Idiomas no reconocidos**

0% **Textos potencialmente generados por la IA**

Nombre del documento: EUFEMIA MORAN MURILLO (1).doc

ID del documento: f6a1a647b61634e95628bba8558820c2564dc6a8

Tamaño del documento original: 609 kB

Autores: []

Depositante: María de los Angeles Núñez Lapo

Fecha de depósito: 3/9/2024

Tipo de carga: interface

fecha de fin de análisis: 3/9/2024

Número de palabras: 5963

Número de caracteres: 39.925

Ubicación de las similitudes en el documento:

Fuentes principales detectadas

Nº	Descripciones	Similitudes	Ubicaciones	Datos adicionales
1	REVISION DE ENSAYO GENESIS PINELA.docx REVISION DE ENSAYO GENES... #R15k7 El documento proviene de mi biblioteca de referencias 15 fuentes similares	9%		Palabras idénticas: 9% (545 palabras)
2	repositorio.ucsg.edu.ec http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/23284/1/UCSG-C518-22828.pdf 8 fuentes similares	6%		Palabras idénticas: 6% (359 palabras)
3	repositorio.ucsg.edu.ec http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/23231/1/UCSG-C178-22775.pdf 6 fuentes similares	5%		Palabras idénticas: 5% (319 palabras)
4	Tesis_Carrillo_González_v1.docx Tesis_Carrillo_González_v1 #417xd0 El documento proviene de mi grupo 4 fuentes similares	4%		Palabras idénticas: 4% (271 palabras)

Fuentes con similitudes fortuitas

AGRADECIMIENTO

Agradecida con dios por haberme permitido este logro tan importante en mi vida Profesional.

Gracias por guiarme y fortalecer en los momentos difíciles y de debilidad. Los retos de la vida no están para bloquear el camino, sino para permitir descubrir quienes somos y hasta donde podemos llegar, dándonos sabiduría y el poder de vencer los obstáculos.

Agradecida con dios por la familia que me regaló, a Mi Madre Petita que me dio la vida y mi apoyo incondicional en toda mi trayectoria de existir.

A mis 4 hijos maravillosos que tengo; Douglas, Andrés, A Damaris y Michelle que son mi mayor tesoro y a mi sobrina querida Mariuxi.

Que este logro sea ejemplo para Uds. que los sueños y las metas que se propone con dedicación y esmero se logran.

La bendición de tener una pareja a mi lado implica una ayuda incondicional, Agradecida por el apoyo moral y el esfuerzo brindado a lo largo de este ciclo de estudios.

A mis Docentes por sus enseñanzas para desarrollarme Profesionalmente a lo largo de este Proyecto de Investigación.

Un agradecimiento especial a mis Amigas y Compañeras de estudios, Martha, Gladys, Gissella ya Viviana por el apoyo, colaboración y paciencia durante este ciclo de Aprendizaje, y como no agradecer a mi Amiga Valezka por su ayuda incondicional durante esta etapa de estudio.

Eufemia Del Pilar Moran

DEDICATORIA

Dedico este proyecto a dios por permitirme llegar a cumplir un sueño más en mi vida.
A mis Padres Petita y Manuel por haberme dado la vida y por inculcar en mí el ejemplo de esfuerzo y valentía de no temer las adversidades, porque dios siempre está conmigo.
A mis hijos Douglas, Andrés, A Damaris, Michelle y Mariuxi porque ellos son la Motivación de mi vida, mi orgullo de ser lo que seré una gran satisfacción poder dedicarles a Ellos, que con mucho esfuerzo, esmero y trabajo me lo he ganado, con mucho cariño a mis hermanas que siempre han sido mi apoyo.

Eufemia Del Pilar Moran

Introducción

La equidad de género se reconoce como un factor importante para influir en la calidad de los sistemas de salud pública (Leung et al., 2020). Los autores Steinert et al., (2021) considera que la salud pública está influenciada por indicadores de desarrollo humano, como la educación, el empleo, la disparidad de ingresos, etc., porque estas variables afectan el acceso a la infraestructura de salud pública. El género es una construcción social arraigada en normas, roles y valores considerados apropiados para hombres y mujeres en un momento dado y en un contexto determinado (Chilet & Hernández, 2022).

De este modo, la evidencia científica muestra que el género tiene un efecto significativo en los comportamientos de salud, el acceso a la atención médica y las respuestas del sistema de salud (Porroche, 2024). Por su parte la Organización Mundial de la Salud (2022) igualdad de género consiste en que todas las personas tienen las mismas responsabilidades y oportunidades siendo un pilar fundamental para lograr un ente bueno Pacífico sostenible próspero y saludable donde todos reciban los mismos beneficios.

Al mismo tiempo, la Organización Panamericana de la Salud (2024) enfatizan que en la equidad de género entre hombres y mujeres no deben existir diferencias ya que en materia de salud, acceso control de recursos, deben abordarse con el fin de corregir inestabilidades o inseguridad en los servicios de salud. Esta inestabilidad o inseguridad en el ámbito de salud se debe a las desigualdades que existen en el entorno sanitario y a la poca disponibilidad de los entes encargados de la salud.

De manera diferente las consecuencias de las desigualdades en el sector de la salud con respecto al género son mucho mayor en las mujeres y niñas. Esto se debe a normas que son adaptadas e influenciada por la cultura y las instituciones de su comunidad que se rigen a través de creencias y comportamientos de los individuos debido a las percepciones que tienen estas personas sobre los sistemas de salud. Las normas de género están arraigadas en la cultura y las instituciones de la comunidad, como las reglas a menudo tácitas que rigen las creencias sobre cómo deben comportarse

los individuos de la comunidad y las percepciones de lo que la mayoría de las personas de la comunidad realmente hacen (Levy et al., 2020).

En Ecuador es uno de los países donde se busca reducir la disparidad de los sistemas de salud ya que existen muchas brechas que pueden influir que se brinde un buen servicio de salud. Debido a que existen muchas implicaciones sociales económicas y culturales que aún no se han abordado ya que estas pueden manifestarse de diversas formas. Asimismo, también se incluye la desigualdad en el acceso a la salud y la educación y el ámbito laboral que requieren de cambios político para evitar la desigualdad (Sabando, 2023). Es fundamental que los trabajadores de las áreas de salud se capaciten en cuestiones de género y diversidad siendo un componente clave para lograr estrategias de equidad de género en la atención médica.

Por esta razón, se debe tener conocimiento y habilidades que son necesarios para abordar todas las necesidades individuales de las personas, para que de esta manera pueda reconocer sus derechos y exijan la atención que requieren y puedan acceder a servidores de salud de calidad. Por esta razón, el objetivo del ensayo es analizar las estrategias efectivas para lograr una equidad de género en el acceso y calidad de los servicios de salud. Siendo este un componente esencial para abordar todas las necesidades y preocupaciones de los individuos, donde no solo se respeten los derechos de los hombres, sino también de las mujeres y niños. De manera general, a través de la implementación de políticas y programas de salud se pueda incentivar a la equidad de género donde no solo se garantice que las personas un buen acceso a la salud, sino que también se respeten las en las decisiones de esta forma se puede obtener un estado de bienestar físico mental y social (Cortés et al., 2024).

Es así como este ensayo tiene como estructura cuatro secciones, la primera abordará la definición de equidad de género en salud, desafíos en la equidad de género en servicios de salud y perspectivas de la equidad de género, como segunda sección se incluirá la importancia de la equidad de género en salud e impacto en la salud de la población, como tercera sección se considera a las estrategias para garantizar la equidad de género en la atención médica, herramientas para un acceso equitativo y barreras de

acceso a salud relacionadas con el género. Finalmente se incluirán las implicaciones para la práctica y las conclusiones.

Equidad de género en el ámbito de la salud

Se define como equidad de género a la parcialidad justa de los recursos y del poder social en todos los entornos, con el fin que tanto hombres como mujeres muy independiente de su ideología de género tengan las mismas oportunidades y condiciones en todos los sistemas de salud. Así mismo se debe reconocer sus diferencias individuales y derechos como ciudadanos, independientemente de su género y necesidades de cada individuo (Peinado, 2023). Es importante resaltar que la equidad de género abarca múltiples diversiones que van más allá del acceso igualitario donde su única función es garantizar que los servicios de salud cumplan con las necesidades específicas de todas las personas (González et al., 2021).

En el ámbito de la salud la equidad de género requiere de la eliminación de barreras socioeconómicas y estructurales que impiden que las mujeres accedan a una atención médica adecuada. La equidad de género busca garantizar que las mujeres puedan disfrutar el mismo nivel de bienestar y acceso a la atención médica sin sufrir discriminación y enfrentar barreras debido a su sexo o identidad de género (Fitzgerald et al., 2023).

Estas barreras muchas veces suelen estar vinculadas a los recursos económicos, a la distancia o accesos de salud cercanos, a la carencia de un transporte adecuado y a la discriminación de los servicios de salud sexual y reproductiva. Otro aspecto relevante es la necesidad de promover su autonomía, esto implica proporcionar información y educación adecuada sobre su estado de salud. Además, se asegura que puedan tomar sus decisiones con bases informadas es decir que estas tengan acceso a métodos anticonceptivos y a planificación familiar (Sena et al., 2023).

El logro de la equidad de género implica abordar y corregir todas las necesidades que afectan negativamente a las mujeres ya sea en el ámbito laboral, educativo, político y social. Una de las principales preocupaciones de la equidad de género en el ámbito de salud es la atención ante las necesidades específicas es decir que existen mujeres que

pueden enfrentar riesgos particulares relacionados con su salud reproductiva y maternal asimismo presentar complicaciones durante el embarazo y el parto. Otros aspectos que se deben abordar son los estereotipos y prejuicios que pueden influir en la calidad médica por ejemplo muchas veces las mujeres no son tomadas en serio cuando reportan síntomas de dolor lo que puede llevar a diagnósticos y tratamientos inadecuados (Houghton et al., 2022).

Desafíos en la equidad de género en servicios de salud

Los desafíos de género en los servicios de salud pueden presentar varios aspectos que se deben abordar para lograr una atención más equitativa y justa para todas las personas, estos desafíos abarcan aspectos sociales económicos culturales y estructurales. Dentro de los aspectos sociales está que muchas de las regiones pueden estar ubicados lejos de las comunidades lo que disfruta al acceso de una atención médica adecuada muchas de las mujeres pueden tener restricciones a la movilidad debido a los costos de transportes y servicios médicos especialmente para aquellas que viven en situaciones de pobreza (Donoso et al., 2021). Por ejemplo, muchas mujeres que viven en áreas rurales o en comunidades marginadas tienen menos acceso a servicios de salud incluyendo la atención prenatal y la planificación familiar.

Otro aspecto relevante es la disparidad en la calidad de atención recibida muchas de las mujeres perciben una menor calidad de atención por parte de los servidores de salud ya que muchas veces sus síntomas no son tomados en serio y pueden llevar a diagnósticos tardíos o incorrectos. Dado que muchas veces estos son considerados como síntomas banales que las mujeres experimentan por los cambios hormonales o por estados de estrés que para los servidores no tienen significancia médica (Nievas et al., 2021).

Asimismo, también se incluye la falta de atención de salud reproductiva y sexual como consecuencia de un acceso limitado a anticonceptivos servicios de atención prenatal y postnatal que muchas veces pueden poner en riesgo la salud física de las mujeres además de su estado de bienestar emocional y psicológico. Añadiendo también la violencia de género que es un problema que afecta de manera desproporcionada a las

mujeres, lo cual tiene un impacto emocional y mental. Dentro de estos tipos de violencia se incluye la verbal, física y psicológica (Calderón & Sánchez, 2020).

Es importante mencionar también que las barreras culturales juegan un papel importante en la equidad de género, ya que muchas culturas pueden limitar la capacidad para recibir atención médica, dado que priorizan la salud de sus familiares antes de las suyas. Otro aspecto relevante es que los hombres tienen autoridad ante las decisiones de las mujeres lo cual les restringen tomar decisiones sobre su cuerpo (Delgado & Zambrano, 2023).

Finalmente, otro desafío que se debe abordar es la falta de educación y concienciación sobre la salud y los derechos de las mujeres ya que muchas de estas debido al desconocimiento y falta de empoderamiento para tomar decisiones informadas, no logran poder comprender sus derechos y las opciones disponibles para mejorar sus condiciones de salud, para que de esta manera pueda exigir la atención de salud que necesita (Storoszczuk, 2024).

Perspectivas de la equidad de género

Las perspectivas de la equidad de género en el ámbito de la salud son fundamentales ya que garantiza que las personas independientemente de su género o condición puedan tener un acceso equitativo a servicios de calidad en salud, esto implica que se deban abordar todas las disparidades en el acceso a una atención médica, investigación médica, salud sanitaria y toma de decisiones por lo cual es necesario que se aborden varios aspectos para mejorar la calidad de atención (Cedeño et al., 2021). En la tabla 1 se incluyen algunos aspectos relevantes.

Tabla 1

Perspectivas de Equidad en la Salud

Aspecto	Descripción
Género en los servicios de salud	Es necesario que se deban abordar todos los servicios de salud de forma que exista equidad sin importar su identidad de género.
Barreras socioeconómicas y estructurales	Uno de los aspectos importantes de los servicios de la salud es la falta de acceso debido a la limitación de los

Autonomía y promoción de las mujeres	<p>recursos económicos la distancia geográfica y la discriminación de género.</p> <p>Los sistemas de salud deben brindar educación, capacitación e información a las mujeres, para que estas puedan tomar decisiones sobre su salud asimismo que pueda ejercer el control de su cuerpo y el acceso a métodos de planificación familiar.</p>
Equidad y responsabilidad en los roles	<p>Es necesario que tanto hombres y mujeres tengan responsabilidades de forma equitativa hacia el cuidado de su salud. De esta forma pueden adquirir responsabilidades y tengan el tiempo y los recursos necesarios para fomentar su autocuidado.</p>
Igualdad de atención médica	<p>Independientemente de su identidad de género éstos deben tener asistencia médica sin importar las barreras el estado económico, social y cultural</p>

Nota: Perspectivas de Equidad en la Salud de la Organización Panamericana de la Salud (2024)

Esto permite que las mujeres tengan un acceso equitativo a los servicios de salud sin discriminación ya que garantiza tratamiento justo y efectivo, considerando sus diferencias biológicas y sociales, además, que promueve una investigación médica inclusiva. Además, fomenta la participación equitativa para las decisiones políticas para que todos puedan alcanzar y mantener un bienestar óptimo a lo largo de sus vidas (Ministerio de las Mujeres, Géneros y Diversidad de Argentina, 2020).

Importancia de la equidad de género en salud

En cuanto a lo que se refiere a equidad de género en salud se puede asegurar que, los hombres y mujeres tienen acceso igualitario a los servicios de bienestar intrahospitalario. Tampoco se toma en cuenta la economía de la población, lugar donde viven, estrato social. Dentro del hospital se toma en cuenta las necesidades de cada paciente. A su vez, esto puede variar dependiendo de la sintomatología y complicaciones presentes. En las mujeres se promueve la autonomía para la toma de decisiones en lo referente a la salud sexual, reproductiva y familiar. Con esto se busca tomar responsabilidades para el cuidado integral del paciente (Bolatti & Gómez, 2021).

A nivel global la equidad de género de salud es esencial para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible establecidos por la Organización de las Naciones Unidas, específicamente en el objetivo 5 sobre la igualdad de género y en el objetivo 3 salud y bienestar, de esta manera se está garantizando que todas las personas tengan oportunidades de tener vidas saludables y productivas sin importar sus características individuales. También asegura una base fundamental para el bienestar, progreso social y económico en las comunidades (Moran, 2020).

Salud en la población

La equidad de género es un aspecto importante en la salud de la población debido a su presencia multifactorial. En primera instancia el servicio igualitario sanitario es principal, en especial en las mujeres para la prevención, cuidados y tratamiento. Para ello es importante, la equidad en los recursos sanitarios. En lo referente a la salud infantil se encuentra relacionada a la salud reproductiva de la mujer (De La Guardia Gutiérrez & Ruvalcaba, 2020). Así mismo, los programas de vacunación aseguran que tanto niños como niñas reciban inmunizaciones y se reduzcan las disparidades en salud (Molina & Ibáñez, 2022).

En segundo lugar, también contribuye a la mejora de la salud mental al reducir el estrés y la ansiedad que surgen de la discriminación y las expectativas de roles de género. Asimismo, asegura que ambos géneros reciban el apoyo emocional y psicológico necesario (Castañeda & Díaz, 2020). En tercer lugar, la promoción de estilos de vida saludables es otro beneficio, una mejor educación en salud accesible para todos, se fomentan prácticas saludables y la prevención de enfermedades, lo que resulta en una población más sana en general. No obstante, a pesar de estos avances positivos, persisten desafíos significativos (Fernández et al., 2020).

Por ejemplo, la violencia de género sigue siendo un problema grave que afecta negativamente tanto la salud física como mental de las víctimas. Además, las mujeres a menudo enfrentan desigualdades en el lugar de trabajo, incluyendo barreras en el acceso a empleos bien remunerados y posiciones de liderazgo, lo cual puede repercutir en su bienestar general y su capacidad para acceder a servicios de salud. Otros aspectos relacionados también influyen lo que son las barreras culturales y la estigmatización

hacia las mujeres que son los principales obstáculos ante la equidad de género (Ruiz & Pastor, 2021). En lo que respecta a los estereotipos de género muchas veces, se ven limitados a un acceso a la salud y a tratamientos ya que existen muchas culturas, tabúes y reglas sociales que pueden influir negativamente en la búsqueda de atención médica. De igual manera aquellos pertenecientes a grupos denominados LGBTQ+ pueden verse agravados ante las disparidades de violencia o equidad de género, sin embargo estos también requieren inclusión a los sistemas de salud (Benavides et al., 2020).

Estrategias para garantizar la equidad de género en la atención médica

Dentro de las estrategias para garantizar la equidad de género es necesario que exista una formación adecuada del personal de salud, ya que es fundamental para asegurar una atención médica más equitativa, por ende, es necesario que el personal reciba capacitación específica en cuanto a género y diversidad para comprender las necesidades únicas de cada paciente y evitar estereotipos que puedan afectar el diagnóstico y el tratamiento. Esta formación debe incluir habilidades de comunicación que respete las culturas y que el trato sea sensible para garantizar respeto a todos los pacientes (Arredondo, 2020).

Asimismo, las políticas también juegan un papel fundamental en la promoción de equidad de género ya que éstas deben establecer leyes que promuevan la equidad de género en todos los aspectos para de esta forma se puedan brindar oportunidades laborales e incluso favorecer a un entorno seguro y acogedor sin discriminación y sobre todo que proteger la privacidad de los pacientes. Al desarrollar servicios de salud sensibles se ofrece una atención inclusiva donde estas están diseñadas para satisfacer las necesidades de hombres y mujeres y personas de diversidad de género de esta forma se asegura la confidencialidad y la privacidad de todos los pacientes (Valenzuela & Cartes, 2019).

También se fomenta la participación en la toma de decisiones, esto implica la inclusión de nuevas políticas de salud y la creación de grupo de defensas, para asegurar que sus voces sean escuchadas y sus necesidades atendidas. De esta manera se puede entender las disparidades que pueden existir, a su vez identificándolas para el desarrollo de nuevas intervenciones que sean más efectivas para cada grupo. A continuación, en la

tabla 2 se muestra las intervenciones que se pueden emplear para promover la equidad de género en la atención médica (Vera et al., 2022).

Tabla 2

Intervenciones para promover la equidad de género en la atención médica

Intervenciones	Descripción
Capacitación a los servidores de salud	Es fundamental, para que los profesionales puedan entender sobre la diversidad de género y las necesidades de cada paciente para de esta manera abordar todos los estereotipos relacionados al género
Actualización de políticas a nivel institucional	Estas deben estar centradas en fomentar la igualdad de género de manera que fomente oportunidades de empleo un ambiente seguro y amable
Diseño de servicios de salud	estos deben estar dirigidos a garantizar la privacidad y la confidencialidad de todos los usuarios de manera que puedan atender todas las necesidades específicas tanto para hombres mujeres y personas de diversidad de género.
Participación de las mujeres	Es importante fomentar la toma de decisiones relacionadas con la salud especialmente en las mujeres. Por esta razón, es necesario de la creación de grupos de apoyo que cuenten con comité de políticas de salud para proteger los derechos de las mujeres
Desarrollo de investigaciones de género	Se deben examinar todos los factores que influyen en el acceso y los servicios de atención médica de manera que estos puedan abordar las necesidades específicas de cada grupo
Sensibilización sobre violencia de género	Promover la conciencia sobre la violencia de género como manifestación de discriminación y fortalecer la posición de la mujer para abordar las causas profundas del problema.
Empoderamiento de las mujeres en salud	Brindar información y educación sobre salud para que las mujeres puedan tomar decisiones informadas y ejercer control sobre su propia salud.

Nota: Violencia de género y salud: alcances y límites en las intervenciones hospitalarias de Brull (2021)

Las intervenciones antes mencionadas deben ser sensibles y el personal debe ser capacitado de manera adecuada. Para ello, es necesario la implementación de políticas institucionales capaces de promover la equidad de género. Dichas iniciativas crean los servicios de salud completos, que ayudan a la promoción y capacitación del paciente en la toma de decisiones (Brull, 2021).

Herramientas para la equidad de género

Entre las herramientas necesarias para la equidad en servicios de salud se destacan las políticas e instituciones ajustadas a las necesidades. Además, se destaca las capacitaciones del personal, sobre la eliminación de barreras y prejuicios en la atención médica (Delgado & Zambrano, 2023). Entre los aspectos a considerar para llevar a cabo lo antes mencionado son los aspectos socioeconómicos, por la presencia continua en la desigualdad social. Esto obstaculiza una atención de calidad, medicina, y acceso a especialistas. A su vez, complica el cuadro ya presentado y complica las medidas de prevención (De La Guardia Gutiérrez & Ruvalcaba, 2020).

Otro aspecto para considerar es la disponibilidad en los servicios de salud, y calidad. Esto se encuentra vinculado al género en especial a la mujer debido a su asociación con la salud reproductiva y sexual. También se involucra la atención materna y neonatal, puente principal para la mujer y familia (Porroche, 2024).

Entre los determinantes de la salud se destaca el acceso desigual a la educación, violencia de género, y normas sociales que afectan la salud integral de hombres y mujeres. El resolverlos estimula la participación femenina para tomar decisiones cruciales para la salud. además, de resolver las necesidades y preocupaciones presentadas (Nievas et al., 2021).

La participación comunitaria en la planificación y prestación de servicios de salud es un índice para tomar en cuenta para mejorar la accesibilidad al servicio médico hospitalario. Aquí incluye lo político, y programas que traspasen la barrera económica, geográfica, y cultural. Las continuas capacitaciones ayudan a la eliminación de prejuicios y atención inclusiva (Nievas et al., 2021).

Barrera de la salud en la equidad de género

La primera barrera de la salud en la equidad de género es la falta de autonomía y empoderamiento femenino sobre las decisiones de la salud. En parte se debe a las normas sociales y culturales limitantes existentes sobre el cuerpo y el restringido límite de servicios y recursos en salud. Otro es la discriminación de género que, la mayoría de las mujeres sufren en distintas partes del mundo. Debido a la estigmatización global. Cuando sucede esto por lo regular niegan la atención médica, no existe privacidad, y falta de respeto (Houghton et al., 2022).

También, existe la desigualdad económica, enfatizada a poblaciones con escasos o menores ingresos y recursos. En su mayoría se dificulta el acceso al pago de salud y medicina. A su vez, complica el cuadro presentado a largo plazo (González et al., 2021).

Las barreras geográficas intervienen cuando exista dificultad para el acceso a la atención médica (dado en caso de zonas rurales). El servicio de salud debe tener un transporte adecuado para facilitar la atención en mujeres en estado de gestación o con alguna imposibilidad de caminar. En la mayoría de las comunidades la equidad de género se cumple debido a la autonomía presentada en la mujer. Sin embargo, la vergüenza se encuentra ligado a los problemas de salud (Vera et al., 2022).

La información y educación sobre salud es importante para el acceso a la atención médica. Sin embargo, se debe tener en cuenta que, el desconocimiento de cómo usarlos donde la atención en casos necesarios. La alfabetización en salud y desinformación crea paradigmas, perjudiciales a la salud y acceso a la atención médica (Vera et al., 2022).

Implicaciones prácticas

Las implicaciones prácticas depende de las intervenciones y prácticas realizadas dentro de las instalaciones del hospital. El Estado adopta medidas políticas públicas que promuevan la equidad de género. Usa el marco legal sólido para evitar la discriminación y acceso a la salud. Además, asigna un presupuesto para los programas necesitados como atención materna, mental y reproductiva en la mujer.

El liderazgo femenino es una de las políticas de salud importante para garantizar la perspectiva del género. Aquí se aplican estrategias y programas que integren a la mujer como rol importante en la salud pública. En conjunto a la sociedad civil el Estado propicia un lugar donde se promueva la equidad de género y bienestar de la comunidad.

La capacitación continua sobre la sensibilidad de género y diversidad es principal para las intervenciones de salud. Los profesionales de salud deben tener la capacidad de comunicarse respetando las diferencias individuales y culturales del paciente. Para ello es importante promover políticas institucionales equitativas para la creación de espacios seguros y respetuosos.

Los determinantes de salud pública requieren de mejoramiento y que estos promuevan la equidad de género y que se establezcan de programas de empoderamiento a las mujeres, brindando salud reproductiva, respetando sus derechos y la sensibilización a la comunidad sobre la violencia de género. Por esta razón es necesario que se creen estrategias o intervenciones preventivas que ayuden a promover la equidad de género.

A nivel de salud pública es necesario que se aborden los determinantes sociales y que estos incluyan programas educativos, charlas, capacitaciones que empoderen a las mujeres a tomar decisiones sobre su salud a obtener información accesible sobre métodos anticonceptivos y atención preconcepción, asimismo el desarrollo de intervenciones que sean efectivas para mantener un buen estado físico, mental y psicológico para que estén sean también fuentes de información a otra mujeres y puedan adoptan medidas de prevención primaria.

Conclusiones

La igualdad de género en los servicios de salud es importante para todas las personas que acuden a las instalaciones hospitalarios. Esto debido a que permite un acceso medico de calidad y adecuada a la patología presentada. A su vez, permite la distribución equitativa de recursos y poder social abordando las diferencias biológicas.

Las necesidades del hombre y mujeres son distintas, por lo que el empoderamiento femenino en la salud es necesario para la toma de decisiones en la salud, planificación familiar, y salud reproductiva. Se recomienda una práctica centrada en las políticas gubernamentales. Respondiendo al objetivo se vuelve necesario la implementación de estrategias destinadas a la sensibilización y capacitación del personal médico para crear un entorno seguro.

La creación de servicios asistenciales ayuda a la mayoría de gente con problemas diversos de manera confidencial y de respeto. Con esto se busca empoderar a las mujeres

en la salud, uso de anticonceptivos, y servicios reproductivos. Además, se promueve la sensibilización de género para la toma de decisiones de manera real, y efectiva en la salud.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Arredondo, A. (2020). Barreras de acceso a los servicios de salud para mujeres transgénero. *Horizonte Sanitario*, 20(1). <https://doi.org/10.19136/hs.a20n1.3654>
- Benavides, A., Carrasco, B., Chávez, C., Garrido, V., & Orellana, M. J. (2020). Barreras, facilitadores y buenas prácticas en la atención de salud a población LGBTIQ+: Una revisión bibliográfica. *Revista Confluencia*, 3(2), 108-113. <https://revistas.udd.cl/index.php/confluencia/article/view/472>
- Bolatti, V., & Gómez, P. (2021). La participación de varones y mujeres jóvenes en la toma de decisiones sobre salud sexual y reproductiva en Argentina: Género y asimetrías socioeconómicas. *Población y Salud en Mesoamérica*, 18(2), 1-34. <https://doi.org/10.15517/psm.v18i2.41549>
- Brull, D. (2021). Violencia de género y salud: Alcances y límites en las intervenciones hospitalarias. *ConCienciaSocial*, 5(9), 75-93. <https://revistas.unc.edu.ar/index.php/ConCienciaSocial/article/view/35349>
- Calderón, R., & Sánchez, M. (2020). Repercusión de factores socioculturales en la salud reproductiva de las mujeres de la Universidad de Guayaquil. *MEDISAN*, 24(1), 101-116. <https://medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/2967>
- Castañeda, I., & Díaz, Z. (2020). Desigualdad social y género. *Revista Cubana de Salud Pública*, 46(4). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0864-34662020000400018&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- Cedeño, G., Soto, D., Núñez, R., & Zambrano, P. (2021). La perspectiva de género y la educación de los profesionales. Caso carrera de secretariado ejecutivo. *Revista de Investigación Enlace Universitario*, 20(1), 57-70. <https://doi.org/10.33789/enlace.20.1.85>

- Chilet, E., & Hernández, I. (2022). Solving gender gaps in health, what else is missing? *Gaceta Sanitaria*, 36(1), 45-47. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.10.002>
- Cortés, A., Cote, C., & Cárdenas, G. (2024). La equidad de género en el personal de salud: Una revisión sistemática de la literatura. *Salud UIS*, 56(6). <https://doi.org/10.18273/saluduis.56.e:24025>
- De La Guardia Gutiérrez, M., & Ruvalcaba, J. (2020). La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. *Journal of Negative and No Positive Results*, 5(1), 81-90. <https://doi.org/10.19230/jonnpr.3215>
- Delgado, N., & Zambrano, T. (2023). Estrategias creativas de igualdad de género con estudiantes de bachillerato. *Revista Científica Sinapsis*, 23(1). <https://doi.org/10.37117/s.v23i1.666>
- Donoso, T., Figuera, P., & Moreno, M. (2021). Barreras de género en el desarrollo profesional de la mujer universitaria. *Revista de Educación (Madrid)*, 355, 187-212. <https://doi.org/10-4438/1988-592X-RE-2011-355-021>
- Fernández, A., Vallina, H., Suárez, Ó., Aldasoro, E., Argüelles, M., & Cofiño, R. (2020). Impacto de la Estrategia de Salud y Atención a la Población con Enfermedad Crónica sobre los determinantes sociales de la salud en Asturias. *Rev. esp. salud pública*, 0-0. <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/ibc-192532>
- Fitzgerald, J., Schutt, J., Houghton, N., De Bortoli, S. H., Báscolo, E., Alarcón, G., & Nascimento Sena, A. G. (2023). La importancia del enfoque de género en la construcción de sistemas de salud resilientes, equitativos y universales. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 47, e135. <https://doi.org/10.26633/RPSP.2023.135>
- González, A., Coates, A., Diaz, V., & Wolfenzon, D. (2021). Igualdad de género y equidad en salud: Lecciones estratégicas de las experiencias de los países en la incorporación de la perspectiva de género en la salud. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 45, e103. <https://doi.org/10.26633/RPSP.2021.103>

- Houghton, N., Báscolo, E., Jara, L., Cuellar, C., Coitiño, A., del Riego, A., & Ventura, E. (2022). Barreras de acceso a los servicios de salud para mujeres, niños y niñas en América Latina. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 46, e94.
<https://doi.org/10.26633/RPSP.2022.94>
- Leung, T., Sharma, P., Adithiyangkul, P., & Hosie, P. (2020). Gender equity and public health outcomes: The COVID-19 experience. *Journal of Business Research*, 116, 193-198. <https://doi.org/10.1016/j.jbusres.2020.05.031>
- Levy, J., Darmstadt, G., Ashby, C., Quandt, M., Halsey, E., Nagar, A., & Greene, M. (2020). Characteristics of successful programmes targeting gender inequality and restrictive gender norms for the health and wellbeing of children, adolescents, and young adults: A systematic review. *The Lancet Global Health*, 8(2), e225-e236. [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(19\)30495-4](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(19)30495-4)
- Ministerio de las Mujeres, Géneros y Diversidad de Argentina. (2020). *La perspectiva de género: Un enfoque necesario*. Salud - Gobierno de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.
https://ministeriodelasmujeres.gba.gob.ar/gestor/uploads/Municipios_Genero_y_territorio_01_dig.pdf
- Molina, D., & Ibáñez, A. (2022). Equidad de género, ¿dónde estamos? *Revista Colombiana de Cardiología*, 29(3), 274-276.
<https://doi.org/10.24875/rccar.m22000151>
- Morán, M. (2020). *Igualdad de género y empoderamiento de la mujer*. Desarrollo Sostenible. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/gender-equality/>
- Nievas, C., Moyano, D., & Gandini, J. (2021). Determinantes sociales y de género relacionados a las inequidades de salud en una comunidad de Argentina. *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas*, 78(2), 103-109.
<https://doi.org/10.31053/1853.0605.v78.n2.29769>
- Organización Mundial de la Salud. (2022). *Género y salud*.
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/gender>

- Organización Panamericana de la Salud. (2024). *Igualdad de género en salud*.
<https://www.paho.org/es/temas/igualdad-genero-salud>
- Peinado, J. (2023). Hacia la equidad de género en el posgrado en México. *Revista Estudios del Desarrollo Social: Cuba y América Latina*, 11(2).
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2308-01322023000200036&lng=es&nrm=iso&tlng=pt
- Porroche, A. (2024). Health systems and quality of healthcare: Bringing back missing discussions about gender and sexuality. *Health Systems*, 13(1), 24-30.
<https://doi.org/10.1080/20476965.2022.2096487>
- Ruiz, I., & Pastor, G. (2021). Medidas de contención de la violencia de género durante la pandemia de COVID-19. *Gaceta Sanitaria*, 35(4), 389-394.
<https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2020.04.005>
- Sabando, C. (2023). Reducción de la Brecha de Género en la Educación Ecuatoriana: Una mirada a la Perspectiva Coeducativa. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 7(6), 5020-5033. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i6.9057
- Sena, A., Schutt, J., Arenas, J., & Akaba, S. (2023). Momentos clave en el camino hacia la equidad en salud en la Organización Panamericana de la Salud. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 47, e42.
<https://doi.org/10.26633/RPSP.2023.42>
- Steinert, J., Alacevich, C., Steele, B., Hennegan, J., & Yakubovich, A. (2021). Response strategies for promoting gender equality in public health emergencies: A rapid scoping review. *BMJ Open*, 11(8), e048292. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-048292>
- Storoszczuk, M. (2024). La Importancia de la Educación Sexual en el Entorno Educativo. *Orvium Education*, 4(4).
https://www.researchgate.net/publication/377811148_La_Importancia_de_la_Educacion_Sexual_en_el_Entorno_Educativo

Valenzuela, A., & Cartes, R. (2019). Perspectiva de género en la educación médica: Incorporación, intervenciones y desafíos por superar. *Revista chilena de obstetricia y ginecología*, 84(1), 82-88. <https://doi.org/10.4067/S0717-75262019000100082>

Vera, L., Cuadros, C., & Zambrano, M. (2022). Impacto de las políticas públicas de salud en zonas rurales ecuatorianas. *Revista Estudios del Desarrollo Social: Cuba y América Latina*, 10(2). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2308-01322022000200025&lng=es&nrm=iso&tlng=es



Presidencia
de la República
del Ecuador



Plan Nacional
de Ciencia, Tecnología,
Innovación y Saberes



DECLARACIÓN Y AUTORIZACIÓN

Yo, **Morán Murillo Eufemia Del Pilar**, con C.C: # **1203213614** autora del trabajo de titulación: **Estrategias efectivas para lograr una equidad de género en el acceso y calidad de los servicios de salud**, previo a la obtención del grado de **MAGÍSTER EN GERENCIA EN SERVICIOS DE LA SALUD** en la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil.

1.- Declaro tener pleno conocimiento de la obligación que tienen las instituciones de educación superior, de conformidad con el Artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, de entregar a la SENESCYT en formato digital una copia del referido trabajo de graduación para que sea integrado al Sistema Nacional de Información de la Educación Superior del Ecuador para su difusión pública respetando los derechos de autor.

2.- Autorizo a la SENESCYT a tener una copia del referido trabajo de graduación, con el propósito de generar un repositorio que democratice la información, respetando las políticas de propiedad intelectual vigentes.

Guayaquil, 23 de septiembre de 2024



Firmado electrónicamente por:
**EUFEMIA DEL PILAR
MORAN MURILLO**

f. _____

Nombre: Eufemia Del Pilar, Morán Murillo

C.C: 1203213614



REPOSITORIO NACIONAL EN CIENCIA Y TECNOLOGÍA		
FICHA DE REGISTRO DE TESIS/TRABAJO DE GRADUACIÓN		
TÍTULO Y SUBTÍTULO:	Estrategias efectivas para lograr una equidad de género en el acceso y calidad de los servicios de salud.	
AUTOR(ES) (apellidos/nombres):	Morán Murillo Eufemia Del Pilar	
REVISOR(ES)/TUTOR(ES) (apellidos/nombres):	Zerda Barreno Elsie	
INSTITUCIÓN:	Universidad Católica de Santiago de Guayaquil	
UNIDAD/FACULTAD:	Sistema de Posgrado	
MAESTRÍA/ESPECIALIDAD:	Maestría en Gerencia en Servicios de la Salud	
GRADO OBTENIDO:	Magíster en Gerencia en Servicios de la Salud	
FECHA DE PUBLICACIÓN:	23 de septiembre de 2024	No. DE PÁGINAS: 18
ÁREAS TEMÁTICAS:	Equidad de género; Estrategias efectivas, servicios de salud	
PALABRAS CLAVES/ KEYWORDS:	Sistema de salud pública, igualdad de género	
RESUMEN/ABSTRACT (150-250 palabras):		
<p>La equidad de género se reconoce como un factor importante para influir en la calidad de los sistemas de salud pública (Leung et al., 2020). Los autores Steinert et al., (2021) considera que la salud pública está influenciada por indicadores de desarrollo humano, como la educación, el empleo, la disparidad de ingresos, etc., porque estas variables afectan el acceso a la infraestructura de salud pública. El género es una construcción social arraigada en normas, roles y valores considerados apropiados para hombres y mujeres en un momento dado y en un contexto determinado (Chilet & Hernández, 2022). Es así como este ensayo tiene como estructura cuatro secciones, la primera abordará la definición de equidad de género en salud, desafíos en la equidad de género en servicios de salud y perspectivas de la equidad de género, como segunda sección se incluirá la importancia de la equidad de género en salud e impacto en la salud de la población, como tercera sección se considera a las estrategias para garantizar la equidad de género en la atención médica, herramientas para un acceso equitativo y barreras de acceso a salud relacionadas con el género. Finalmente se incluirán las implicaciones para la práctica y las conclusiones.</p>		
ADJUNTO PDF:	SI	NO
CONTACTO CON AUTOR/ES:	Teléfono: +593- 98 478 8079	E-mail:
CONTACTO CON LA INSTITUCIÓN:	Nombre: María de los Angeles Núñez Lapo	
	Teléfono: +593-4-3804600	
	E-mail: maria.nunez@cu.ucsg.edu.ec	
SECCIÓN PARA USO DE BIBLIOTECA		
Nº. DE REGISTRO (en base a datos):		
Nº. DE CLASIFICACIÓN:		
DIRECCIÓN URL (tesis en la web):		